



## 白天做手术 晚上回家住

——走近衡阳市妇幼保健院小儿外科日间手术

■雷林宸



小儿外科医护人员合照

据衡阳市妇幼保健院小儿外科易朝锋主任介绍,以前做个再小的手术,必须住院,而且至少需要3-7天,现在开展的“日间手术”颠覆了以往的住院手术模式,当天入院、当天手术、当天出院,尤其是小朋友不用在陌生的环境里过夜,家长也无需因长时间陪伴而耽误工作。日间手术模式,对于患儿与父母而言,从生理和心理上都更容易被接受。

近来,在衡阳市妇幼保健院院长傅友生主任医师、党委书记唐业华副主任医师的鼓励与支持下,以及在业务院长王桂田主任医师的指导下,科室负责人易朝锋主任带领衡阳市妇幼保健院小儿外科团队联合麻醉手术科,率先在衡阳市广泛推广小儿外科日间手术。

患儿小涵,男,1岁零6个月,半年前发现右侧腹股沟可复性包块,且越来越大,三个月前来我院小儿外科门诊就诊,被诊断为“右侧腹股沟斜疝”并建议早期手术,但家属认为孩子太小,不愿意接受手术。近一个月来小孩发生嵌顿二次,伴随哭吵、呕吐,都是更深半夜驱车百里来到医院复位成功又赶回去,家长着急心疼之余对于手术仍然多有顾虑。听闻我院小儿外科正在开展“日间手术”后,患儿家属电话咨询并求助。2017年9月25日,小儿外科主任易朝锋应患儿家长电话之约,对患儿的病情向家长做了详细的讲解,并说明手术的必要性,同时向患儿家长详细介绍了日间手术的可靠性及安全性。患儿家长听完易主任的详细讲解之后,答应26日早上到医院住院并手术。9月26日上午8:20,患儿小涵的家长到医院办理住院手续入院,护士为小孩完成入院告知书、基础护理、术前准备,主管医生详细询问病史及体格检查,家属签署手术同意书。8:40患儿被接入手术室。8:55麻醉科团队为患儿实施全身麻醉,手术组在20分钟内顺利完成了右疝囊高扎手术,患儿复苏后安返病房,并于15:50在清醒状态下开始进食流质。17:30患儿身体各项指标正常,平安出院,从住院到出院历时9

小时10分。患儿家属对于此次日间手术非常满意,对手术团队满口称赞。

截至9月29日,小儿外科已完成了日间手术5例,无不良反馈。在极大地方便了患者的同时也充分地利用了医疗资源,受到了广泛地称赞与患者的好评。

所谓日间手术是指选择一定适应症的病人,在1个工作日内安排病人的住院、手术、手术后短暂观察、恢复(一般数小时)和办理出院,病人无需在医院过夜。衡阳市妇幼保健院小儿外科正努力在全市范围内推广小儿外科日间手术,既可降低治疗成本,又可有效控制病人医药费用,减少择期手术病人的等待时间,同时也提高了病床的周转率,节约卫生资源,降低院内感染的发生,从真正意义上缓解了“看病难、看病贵”的难题,着力打造安全有效、快捷经济的医疗服务模式。



易朝锋主任亲自操刀,雷鸣医师默契配合,手术有条不紊地进行。



17:30 主管医生详细交待出院后注意事项,家属办理出院手续。

## 小儿突然流鼻血? 这样做就不会慌!

■陈思贝



近期我科连续接诊了好几例小孩流鼻血的急诊,有些小孩到了之后,血已经自然止住,也有些小孩鼻血不止,甚至还有一些除了流鼻血外,口腔也大量吐血。有些家长在陪同就诊过程中非常紧张,认为小孩既没有磕碰,也没摔跤,怎么无缘无故就流鼻血呢?

小儿为什么会突然出现流鼻血?

其实,儿童鼻出血是个比较常见的现象。特别是在气候炎热和空气干燥的季节,小儿鼻出血的现象更多。儿童流鼻血的原因总的来说,可分为三类:

1、为外伤所致,这类情况是出现得最多的。孩子活动力旺盛,跑跳间容易碰撞或受重击,致使脆弱的鼻子出血。玩耍时将异物塞入鼻腔,也容易造成流鼻血。患有过敏性鼻炎或罹患感冒的幼儿,会因为流鼻水、鼻塞而使鼻子发痒,造成打喷嚏或用手指抠鼻孔,导致脆弱的鼻黏膜受伤、出血。

2、自发性流鼻血,幼儿鼻黏膜脆弱,在干燥的天气下,需要更多血液流经鼻腔以提高温度与湿度,因此容易造成鼻黏膜充血而导致出血。还有,许多孩子因为作息不正常,睡眠时间比较少,身体虚弱,也容易引发流鼻血。通常因作息不正常导致流鼻血的孩子,也会有眼屎多、鼻屎多及口气有臭味的情形。

3、除了上面两类常见的原因外,还有一类少见的原因。某些全身性疾病如凝血因子异常或鼻腔内肿瘤,在早期也会以流鼻血的方式表现出来。若小孩常常不明原因地流

鼻血,有可能是某些疾病的征兆,这时应该带他去耳鼻喉科检查,找出真正原因。某些药物中含有抗凝血功能,服用期间也会造成易流鼻血的情形。还有体质弱或者患白血病、血友病等血液疾病的宝宝也容易流鼻血。

预防小儿流鼻血有哪些的方法?

- 1、在干燥季节,对有鼻出血史的孩子,家庭应备有金霉素眼药膏,每天可在鼻腔内均匀地涂抹,以滋润鼻粘膜。
- 2、纠正孩子偏食的习惯,多喝水,多吃蔬菜,合理科学地安排孩子的饮食。
- 3、晚间孩子发生鼻呼吸不畅,可用呋麻液润鼻,而千万不能抠挖鼻腔。
- 4、预防呼吸道疾病:如果孩子患了感冒、扁桃体炎、肺炎或腮腺炎等传染病,容易导致鼻黏膜血管充血肿胀,甚至造成毛细血管破裂出血。因此,预防鼻出血,呼吸道疾病也不可忽视。

一旦小儿出现流鼻血了,该怎么处理?

- 1、立即用干净的脱脂棉充填鼻腔止血,如没有脱脂棉也可用手指压迫鼻翼两侧5分钟。
- 2、让鼻出血的儿童低头(注意不是仰头)并举起上肢,这样可以增加上腔静脉的回心血量,从而减少鼻腔供血以达到止血的目的。
- 3、用冷毛巾敷鼻部而使鼻血管收缩。
- 4、上述方法效果不明显或者经常出现流鼻血,那就得赶紧到医院就诊了。