

成龙成章童军系列报道之三

让孩子接受更多阳光和风雨的洗礼

成龙成章童军中级训练营成功收官



闭营仪式



童军“战士”

■文/图 通讯员 刘佳

先锋工程、击剑、射箭、搭帐篷、攀岩、高空极限挑战、丛林穿越……7月23日—27日,成龙成章童军中级训练营成功闭营。较之初级童军训练营,本次的中级童军训练营增加了更多的户外拓展项目和精品训练项目,参加中级童军的孩子也接受了更多阳光和风雨的洗礼。

本届中级童军的孩子被分成了四个队——飞虎队、火狼队、大黄蜂队和猎豹队,队名威风凛凛,由专业教官全程督导完成训练。

活动多样,原国家队运动员指导训练

最先开始的项目是先锋工程项目,孩子们利用竹子、宽胶带,搭建“罗马炮台”——一种简易的立体三角形竹架子,其历史渊源为古罗马的战时炮台。经过团队协作,快速搭建好了“罗马炮台”,“战事”一触即发,后勤分队准备气球水弹,投掷手瞄准“敌人”精准发力。用“枪林弹雨”来形容当时双方的对弈也不足为过。大部分童军的衣服、鞋子虽然被打湿了,但紧张又畅快的心情为第一天的童军活动画上了圆满的句号。

第二天的项目更为精彩,主要是击剑和射箭两项,由教练一对一专项指导。击剑项目由来自长沙的专业击剑馆教练团队负责,原国家队和省队

的运动员为孩子们进行训练。从站姿、赛前礼仪、击剑训练服及头盔的穿戴,培养练习者尊重对手的礼仪。当童军们穿上白色的击剑服,戴上黑色的头盔,潇洒地手持长剑傲然而立的时候,一种自信的气质油然而生。进入交锋距离内、在有限的时间里,迅速做出反应,形成一种全新的思维模式,能够促进训练者的快速应变能力,尤其对青少年的头脑和智力以及身体的良好发育,这都是一种非常有益的培养。

与此同时,另一个场地的射箭活动也在激烈地进行。专业的射箭馆内,陈列了各式各样的专业器械,让孩子们大开眼界。教练分别从拉弓姿势、瞄准方法、发力部位等方面进行了步骤教学。孩子们分为10个小队依次进行训练,最后依据考核成绩获得射箭技能勋章。

户外活动惊险刺激,全方位修炼童军品质

第三天的活动在位于金甲岭的水师拓展基地开展,是这几天中强度最大、难度最高的一天,对于童军的胆量、体能都是严峻的考验。

高达十余米的户外攀岩墙分为女士道、男士道和勇士道,飞虎队的邓恩宏同学第一个成功挑战了男士道,现场的童军们给予了他热烈的掌声和欢呼声。在高空极限挑战项目中,虽然有安全绳的保护,但

脚下摇摇晃晃的铁索桥和绳圈也不是一般胆量的人能征服的。童军们在教练的鼓励下勇敢战胜了心中的恐高畏难情绪,全部闯关成功。

“神笔马良”团队活动要求队员们只用绳子控制毛笔,在地上写出规定的文字。“火狼队”的同学们齐心协力用最短的时间写出了“团队”二字,也用自己的实际行动诠释了什么是团队凝聚力的最佳体现。炽热的阳光将孩子们的皮肤镀上了一层古铜色,但是吃苦耐劳、团结合作的精神让童军们显得更加可爱。

经历了金甲岭的“强化训练”后,第四天的徒步虎形山、游泳、搭帐篷、团队放松游戏和歌舞表演为即将结束的童军生活增添了更多轻松、有趣的氛围。

在27日上午举行的闭营仪式上,各分队童军现场展示了团歌、团队口号、步操队列、紧急救护、搭帐篷、传杯子等童军经典项目。谷真等27名同学通过获得技能勋章数量和体能考核光荣晋升为一杠小队和二杠中队长。

短短几天的时间,成龙成章现代教育集团各校区的孩子彼此结下了深厚的友谊。童军教给了孩子们终生受用的生存技能和价值观;从行动上、思维上、生活习惯中教会自我管理、时间管理;养成自律、自信、感恩、责任、良好的生活习性和品质;让孩子从小懂得感恩,施恩他人,回报社会,赢在未来!



“穿越丛林”



击剑



高空探险



攀岩



游泳