

■ 本报新闻热线:8222594 ■ QQ:861111099 ■ 订报热线:8250911 8223670 ■ 责任编辑:向吟吟 版式:许宏亮 校对:谢红兰

今年高考,市一中高 457 班段仪用一份份“尽善尽美”的答卷斩获了 664 分,被北京大学心理学专业录取。收到录取通知书的那一刻,段仪一下有了“梦想实现了”的感觉,因为她——

从小,就有一个“北大梦”



段仪和班主任胡鸿军

■文/图 本报记者 向吟吟

十二年寒窗,三载勤学,今朝破茧成蝶。2017 年高考中,衡阳市一中高 457 班段仪用一份份“尽善尽美”的答卷,斩获了 664 分,位列衡阳市城区理科第一名。此外她还通过北大博雅计划的自主招生,总分又加了 10 分,被北京大学心理学专业录取。

7 月 26 日,收到录取通知书的那一刻,段仪开心地笑了,一下

怀,段仪坦言,北大“兼容并包,思想自由”的特质一直深深吸引着自己。她渴盼着,终有一日与北大相逢。

段仪表示,自己是个文理兼修的学生,虽是理科生,但自小酷爱读书写作,最喜欢的学科也是语文,同时哲学、经济、心理学等社会科学知识涉猎广泛。她自小向往的就是北大兼容并包的学术氛围。

由于综合素质优秀,去年暑假,段仪通过选拔参加了北京大学优秀中学生暑期夏令营活动,并结识了一群同样有着“北大梦”的同龄人,在燕园、未名湖畔共同探索着这所顶级学府的奥秘。几天时间,她就深深地爱上了这个园子,并发誓一年之后一定要回到这儿。

交谈中,段仪还告诉记者,自己是一个意志很坚定的人,一般认准了一个方向就会坚定不移地朝着这个目标进发,不管外界有多少艰难险阻,都能磨而不磷,涅而不缁。

分享四个学习小诀窍

作为学霸级人物,热爱学习的段仪对文科有着浓厚的兴趣,对理科更是无穷的热爱,理

科成绩一直很突出。在谈到她的学习方法时,她强调,不能偏科,高考要考全面知识;在学习的时候合理分配时间,每天要做到有计划有重点;要注意“稳中求胜”,不能急功近利。她还分享了自己的四个小诀窍:一是养成多读书的习惯,学会将所涉及的知识融会贯通;二是多做题,并及时对题型进行归类总结,从而提高解题效率;三是多与同学交流,在为同学答疑解惑时,也能很好地梳理自己所掌握的知识;四是要做到劳逸结合,一定不要放弃自己的爱好和兴趣。段仪表示,平时最大的爱好就是读书,不论是社科或者文史类还是自然科学类。即使在紧张的高三学期,她每天抽出半小时看些自己喜欢的书。

班主任胡鸿军评价她虽为“学霸”却并非学习狂,而是各方面均衡发展的类型,跑步、看小说、玩游戏都是她所喜爱的,“这位同学学习很有韧劲,学习习惯很好。学习很严谨,一丝不苟,计划性很强,每天干什么,不干什么都安排得很妥当,对自己各个学科的优势和劣势

也很有数,很让老师省心。”

感恩父母和母校

段仪说,自己能取得这样的成绩,非常感激父母。“他们在学习过程中也没有给我特别大的压力,或者太高的要求。从小到大他们都是对我采取‘放养’的教育模式,从来不逼我参加任何培训,而是注重培养我独立自主的能力。”段仪表示,从小到大都很清楚地知道自己想要什么,该干什么,这是父母给予她的最宝贵的财富。

段仪还表示,自己在一中教育集团呆了 12 年,从船山实验小学到船山实验中学再到一中,一路走来,“努力创造奇迹”校训和“温度教育”一直激励着她勇往前行,她非常感谢母校对自己的培养。“学校给了我一个非常轻松的环境让我发展,还给了我一些很好的机会,包括参与各级各类学科竞赛和社会实践活动,都为我未来的学习打下了很好的基础。”

在与记者的交谈中,段仪回忆了在学校的点点滴滴,表达了对母校对班主任和任课教师的感激、喜爱、不舍。她表示,在这里 12 年的学习生活,让她终身难忘,未来将不忘初心继续求知探索,做好学问,不辜负师长期望。

为学生的成长奠基

——蒸湘区实验三小办学侧记之质量篇

■本报记者 向吟吟

“蒸湘三小的三年带给我的不仅是一纸毕业证和录取通知书。”今年毕业的刘吉焱同学,在参加沈阳音乐学院附中面向全国招生中,从 5 万面试者中脱颖而出,以优异成绩被学院录取。谈及母校,刘吉焱一脸幸福地说,他在这里的学习中发现了乐趣,并找到了自己的兴趣所在。

自建校以来,蒸湘区第三实验小学始终坚持“质量立校、特色强校、文化兴校”的强校策略,注重发挥孩子个性特征,大力推进特色素质教育,大胆进行教育创新,为我市基础教育发展注入了生机和活力。短短三年时间,学校办学质量一年一个新台阶,一批又一批个性张扬、活泼外向的孩子从这里放飞梦想,走向远方。

高效课堂,让学生学会自主、合作、交流和探究

2014 年 9 月 1 日,蒸湘实验三小扬帆起航,并作为北京外国语大学的英语培训基地,确定双语特色;2015 年 5 月 13 日,学校成立不到一年时间,就因办学条件好、师资力量强、教育教学质量

优而被衡阳市一中教育集团“相中”,正式加盟衡阳市一中教育集团。三年来,学校充分利用北京外国语大学和市一中教育集团优质教育资源,全力推行新课改,努力打造高效课堂,让孩子快乐学习,快乐成长。

课堂上,老师倡导先学后导、先练后讲等,让学生拥有展示自我、锻炼自我、成就自我的舞台,让知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观体现得淋漓尽致。在学生自主、合作、交流、探究的同时,老师又积极引导引导学生观察、操作、分析、猜想、发现概括、探索出规律(公式、法则等),搞好学科建模,使学生享受成功的乐趣。

学校还大力推广课外阅读,为每个班级添置了图书柜,设立图书角。鼓励学生读书要下笔,在书上圈、点、评、画,写读书笔记,摘抄佳词妙句和精彩片断,为作文积累材料,读书笔记写得好的学生还可以参加“书香少年”评选活动。还有“花香校园”活动,通过盆栽种植分年级开展说话、写作比赛,让孩子们在观察体验中提升语文素养;每学期的“跳蚤市场”,通过旧物交易提高孩子们的生活数学能力,同时也学会

分享等。

丰富课程,为学生全面、个性发展提供营养

在三小的校园里,教育者的可贵之处在于,他们一直踏踏实实地构建适宜孩子发展的课程体系,为学生全面发展、个性发展、持续发展提供丰富的营养。

在这里,国家教育部颁布的课程 100% 开足开齐,语文、数学、英语、品德、音乐、体育、美术、科学、信息技术等国标课程每门学科都要求扎实,教学目标力求落实。正因为如此,毕业班参加市区质量检测,各项指标均名列前茅。

此外,学校还设置了包括各类主题班会、校会、养成教育、国学人文等内容的地方校本课程。围绕学生的成长需要,该校将这些丰富多彩的校本课程作为提升课堂教学质量的重要支点,精心研磨,使课堂教学充满生命力。

为满足学生个性发展需求,学校组建了 10 多门特长社团,书法、小提琴、航模、足球等等,每个社团都聘请了专家老师授课,多角度、全方位丰富孩子们的知识,开拓视野,增长才能。



“跳蚤市场”让孩子们收获多多

这些课程和活动挖掘了学生潜质,提高了学生素养,发展了学生个性特长,促进了学生综合素质全面发展。三年来,在市内外大大小小的学科和文体赛事中,领奖台上总能看到三小学子的身影,甚至还有少数学生走上国家级领奖台。

也许,蒸湘三小今天做的只是给学校和学生带来现实的成绩,但对于一个正在成长的孩子来说,受益会是一生的。正如校长莫从芬所言,“作为教育者,不要眼光只看到教学生这几年,而应该教会学生一生当

中都有用的东西:包括品格、个性、能力、知识等众多方面,为学生的成长奠基。”

温馨提示

蒸湘区第三实验小学目前还有少量学位,凡身心健康、智力正常、行为习惯良好的适龄儿童均可报名,报名时请带好户口本、2 张 1 寸彩色照片、填写好《报名登记表》。家长也可来电咨询和报名,联系电话:0734—8683918 18973420011。凡品学兼优的好学生,经学校考核后,可获得 300 元/期—800 元/期的奖学金。