



文卫红:

一个血液净化中心『女超人』的平凡与伟大

本报记者 刘臻

核心提示:

衡阳市第三人民医院血液净化中心主任文卫红,曾获2013年“全国五一巾帼标兵岗”、2012年“全国妇女创先争优先进集体”,多次被评为医院先进工作者,获医院特殊贡献奖、抗冰救灾先进个人、市优秀农工党员,三次“衡阳市百岗明星”,然而这种种荣誉都不过是她26年行医生涯中,无数个为守护危患者不眠不休、奋力抢救的缩影。自成立血液净化中心以来,长达5年里,她全年无休,几乎所有心思都扑在工作上,经常加班至深夜,连母亲患心肌梗塞做冠脉搭桥术时她都在手术台上为病人做手术,有一次为了连续抢救一名患者,她连续72小时没合眼,黑白颠倒连轴转……



5月26日下午3点,正值骄阳似火,记者来到了衡阳市第三人民医院血液净化中心,却被告知文卫红主任刚接到一个病患的电话。于是还没来得及接受采访,她匆匆向记者表达了歉意后,马上驾车前往外院参加联合会诊。在第二天的采访中,文卫红向记者解释道:“昨天是我的一位患有尿毒症并发肺部感染、心衰的老患者,病情反反复复发作。这些年一有问题总是第一时间打电话给我。昨天在外院接受治疗时更是突发大咯血,剧烈胸痛,几度濒死感。于是赶紧联系我去做联合会诊,好在病情稳定了下来。”

对于这种紧急突发的状况,文卫红早已“得心应手”。因为文卫红的每一位患者几乎都有她的私人电话,于是她也就成了他们病情稳定的救心丸。

在无数个睡意正浓的半夜,无数个与家人团聚闲暇时光,无数个刚下手术台的片刻放松瞬间,因一个来自电话那头的紧急求救声而立马神经紧绷,披上白大褂一秒切换回“女超人”模式,对这样的切换,她早已习以为常。在技术上,文卫红更是敢为人先,率先在衡阳市开展人工肝,极大提高了重型肝炎抢救成功率,将死亡率降至20%以下;2006年她担任肝炎科副主任,她除了分管病人、带学生、值夜班,还兼做全院的人工肝治疗,有时一天需连续做几台手术,连吃饭的时间都没有;2011年,她更是勇挑重担,接下血液净化中心主任一职,一头扎进血浆置换的全新学术领域,重头学习,带着仅有的几个医务人员,开疆辟土,逐渐使血液净化中心成为肾功能缺失患者的福音之地,期间的整整5年里,她无论寒暑,没有节假日,天天在岗,还经常加班至深夜……面对采访,她却轻描淡写地说:“我不知道自己的事迹有什么新闻价值,我只是做个平凡的医生,做了职责之内应做的事。”

“那种生死濒临一线的压迫感让我毕生难忘”

众所周知,尿毒症并非只是简单的肾衰竭疾病,很多情况下容易与艾滋病一同出现,而肝病则是常见传染病。这两种让人避而远之,医护人员稍有不慎就易职业暴露的疾病,文卫红26年来与它们朝夕相处,却未遭受过一次职业暴露。对此,她说:“这靠的就是谨慎之内的规范流程。”

那么什么才是让她在采访中一再强调“这是一项高风险的工作”原因呢?

事情追溯到多年前的一个早上。上午10点,一切术前准备就绪后,70岁的急性重症肝炎患者陈爷爷被推进了手术室。手术前半段时,老爷子还可以和医护人员清晰地交谈,一切生命体征十分正常。然而就在那么一瞬间,生命体征检测仪显示,老爷子的血压显示为0,脉搏也低至20—10,紧接着是呼之不应,老爷子陷入了重度的休克状态。如此微弱的生命体征也着实让她倒吸了一

口冷气。她回忆道:“虽然在人工肝交换过程中出现的过敏休克现象在所难免,但是脉搏再低也有10,看到老爷子的脉搏已经持续走低,还低至20以下时,那种生死濒临一线的压迫感让我毕生难忘。”

她知道再难也要放手一拼。胸外按压、打抗过敏针,人工呼吸……在这短短5分钟里,她用尽了所有的抢救措施,终于在血压、脉搏的缓慢上升中看见了生命曙光。老爷子也慢慢苏醒,经过这样的生死劫难后,下半段的手术进行得非常顺利。她欣慰地说道:“后来这位患者顺利出院,至今情况依旧非常好。”

被救活的是生命,被传递的是爱心

“悬壶济世,尽职尽责”是文卫红26年来的行医准则。这些年来,在与患者朝夕相处的日日夜夜里,她与病人成了朋友,建立起一段又一段深厚的友谊,一个又一个广为流传的医患佳话。而这位每次见面都称她为“大恩人”的患者让她尤为欣慰,每每想到都觉得一阵温暖,觉得自己所做的一切都是值得。

40岁的张某,二年前因为肝炎并发腹膜炎,在外院治疗时又因输液过度,导致腹水多,加重腹膜炎,情况一度恶化,十分危急。多方打听,找到了文卫红,连夜便从外院转了过来。给张某急诊一抽血,化验检查,消炎后,第二天,文卫红就给他安排了人工肝的手术。手术后的张某恢复得非常好,没过多久就康复出院了。谁曾料想这样一位曾在病榻上脸色精黄、黝黑,奄奄一息的患者现在不仅自己靠着双手发家致富,更成了其乡里远近闻名的大善人,给贫困村修路,供留守贫苦孩童上学……每次复诊,他都会和文卫红说起自己的近况,感谢这位医者仁心的恩人给予他再生的机会。文卫红欣慰地说:“救死扶伤本就是我的职责所在,然而能看到患者康复后造福、回馈社会,这其中的成就感让我对自己的职业倍感光荣。”

不顾一切,只身前往学习人工肝支持系统

十多年前重型肝炎(肝衰竭)的死亡率高达80%,当看到许多患者因肝衰竭的各种并发症相继离世时,文卫红常常痛苦得不能自拔。“当时,没有人工肝,很多病人往往手术后几个月就因黄疸不退而离世。”她遗憾地说道。其中30岁的小燕更是文卫红心中至今挥散不去的遗憾。小燕是一名胆汁淤积合并肝硬化,引发肝癌合并消化道出血患者。她回忆道,当时5月份,已经住了一年院的小燕出院时还高高兴兴地与所有科室医护人员一起吃了顿饭,没想到次年11月份就因食道静脉曲张破裂大量咯血而离世。“当时,她就倒在我的怀里……”她回忆道。

这种眼睁睁看着病人离世,却无能为力让文卫红痛定思痛。她翻阅了大量资料,潜心研究,在得知人工肝支持系统是治疗肝衰竭最好的手段之一。于是她义无反顾地抛下还未满2岁的女儿和瘫痪在床的父亲,只身前往湘雅医院进修学习人工肝技术。并于2004年率先在衡阳市开展了首例人工肝支持系统重型肝炎治疗手术。如今衡阳市第三人民医院人工肝技术日益成熟,可根据患者的不同情况拟定个体化针对性治疗方案,极大提高了重型肝炎抢救成功率,将死亡率降至20%以下。目前,每年有几百例重型肝炎患者慕名而来接受人工肝治疗。

多少肝衰竭合并肝性脑病、原发性腹膜炎、肝肾综合症等患者在她手中重拾生命,她自己也不记得。当一个又一个奇迹在这里创造的时候,她总忍不住感动得热泪盈眶。一封又一封感谢信雪片般飞来,一面又一面锦旗挂满了整个肝炎科,病人的康复就是对她最大的肯定,至今已让数千名患者的生命得以延续。衡阳市第三人民医院肝病科也因此被湖南省卫生厅评为省级重点专科。

她一年365天几乎都扑在工作上

26年的坚守,不分寒暑,没有节假日,她一直从事着高强度的工作,任劳任怨。2006年文卫红担任肝炎科副主任,她除了分管病人、带学生、值夜班,还兼做全院的人工肝治疗,有时一天需连续做几台手术,连吃饭的时间都没有。有次感冒发热39.5度,她还是一边打吊瓶一边工作。

2011年,医院需建立一个血液净化中心,这是一个崭新的领域,文卫红临危受命,勇挑重担,一切都是从零开始,遇到难题都是自己动手解决。由于医务人员少,她一年365天几乎都扑在工作上,整整五年,没有节假日,经常加班至深夜,连母亲患心肌梗塞做冠脉搭桥术时她都在为病人做手术。同科室的护士毫不客气说她:“你这么拼命,身体总有一天会透支的,你这是不要命了啊!”

虽然文卫红在采访中反复强调自己只是一名平凡的医务人员,做的也是再平凡不过的事情。但是平凡的事情可以做到极致,做到26年无怨无悔的坚守,做到默默无闻也要潜心耕耘,却是一件多么伟大的事情。相信像文卫红一般在平凡岗位上默默耕耘着的医务工作者并不是个例,而都是身怀“超能力”的超人。

相关链接:

文卫红,女,副主任医师,衡阳市第三人民医院血液净化中心主任,传染病专家,全国人工肝攻关协作组成员,中华医学会会员,毕业于衡阳医学院,曾赴长沙湘雅医院传染科进修半年,专攻各型急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝的诊治,尤其擅长人工肝支持系统对重型肝炎治疗。