



种植牙凭什么那么贵？它和假牙有什么区别？能用多久？有没有风险？记者就读者关心的一些问题走访了衡阳陆好口腔联合创始人、北京三甲医院种植牙博士侯军

种植牙,你想知道的全都在这里

■本报记者 贺正香

种植牙凭什么那么贵？它和假牙有什么区别？能用多久？有没有风险？听说的、看到的关于种植牙的信息非常多，真到自己去选择时，还是瞻前顾后。其中一个原因，还是对种植牙缺少根本的了解。记者就读者关心的一些问题走访了衡阳陆好口腔联合创始人、北京三甲医院种植牙博士侯军，告诉你种植牙的秘密。

种植牙究竟贵在哪里？

侯军博士说，一颗成功的种植牙，需要具备多种条件。首先，种植牙对材质的要求非常严格，种植体的加工工艺复杂，并且要求极其精确，因此材料本身的成本就很高；其次，种植牙在前期检查和方案选择时需要CT等高端设备配合，就对医院的基础设备提出了较高的要求。而最能体现种植牙珍贵之处在于优秀的医疗团队。一颗成功的种植牙需要经验丰富、医术精湛的医生来选择最适合患者的种植体和方案。手术过程更是对精细度要求极高，需要至少一名专业能力极强的种植医生和1-2名的专业医护助手来完成。

为什么要找个好的医生种牙？

侯军博士告诉记者，种植牙是极

其精细的手术，对医生的技术和经验要求非常高。一般都要求一次成功。如果第一次植入失败，取出种植体时通常会将该处的骨头连同一起带出来。再次种植就会非常麻烦，付出痛苦的代价和高昂的费用。

医生的专业水平也在很大程度上决定了术后种植牙的牢固程度和使用寿命。种太浅易松动脱落，种太深则会危害牙神经与颌骨。除此之外还需综合考虑与周围其他牙齿的大小、性状、颜色是否协调一致，牙龈线是否自然美观。优秀的种植牙医生会对方案进行合理设计，也会避免以后许多的麻烦，节省不必要的后续费用。

种植体对人体有害吗？

据介绍，纯钛的种植体是与人体相容性极好的生物材料，种植体对人体不产生任何不良副作用。当然前提是需要选择专业的医院或齿科诊所，选择经验丰富的种植医师，这样才能将风险值降到最低。

种植牙的使用寿命是多少？

一般正常使用情况下，种植牙5年内的保存率在95%以上，10年保存率在90%以上，使用超过20年以上仍然完好的也是很常见的。种植患者的口腔条件、种植

医师的技术经验、种植系统，以及是否定期维护和清洁等因素都会影响种植牙的寿命。

哪些人能做种植牙？

种植牙适用于所有类型牙齿缺失患者，大部分骨骼和牙齿发育已定型的成年人都可以接受种植牙手术。但具体情况仍应该由专业医师进行全面的口腔检查面诊后决定，比如，有严重牙周炎者可能不适宜种植牙。

种植牙需要多长时间？

侯博士介绍，种植牙主要分为三个阶段：一是术前检查和前期治疗，如松动牙、残根牙要拔除，牙周炎要治疗。具体时间根据个人牙齿情况来定；二是种植一期手术的准备和进行：拍过CT片，选定种植体系统。之后就可以进行正式的种植牙手术。一般种植牙手术会在1小时内完成，属于微创手术，当天即可进食，不会影响正常生活；三是种植二期以及戴冠：3个月至6个月以后，待人工牙根与牙槽骨完全结合在一起以后，开始进行牙冠修复，进行二期牙冠取模，待牙冠制作完成后即可戴上。至此，整个种植牙治疗过程完成。市民如有疑问请咨询：13875720667，13007348502。

走进校园,开讲“心灵鸡汤” 市第二人民医院举办心理健康专题辅导讲座

■通讯员 陈友贵 李孟伯

本报讯 为进一步帮助教师正确识别和处理学生的心理问题，促进青少年心理健康成长，4月18日下午，市第二人民医院心理健康专题辅导讲座在新华大学附属医院核工业卫生学校举行。

针对留守儿童、外来务工人员子女和经济困难、父母离异等特殊群体

学生的心理问题，市第二人民医院业务院长、主任医师陈卉以一位精神专科医院工作者的切身体验，借助生动朴实的语言，引用真实鲜活的案例，通过精彩的讲解、专业的解答，从学生心理问题现状、学生心理问题的识别、学生心理问题的处理流程这三个方面，让老师和学生体会心理健康的重要意义和掌握正确处理心理问题的

的方式方法，从而引导学生形成良好的心理素质。

讲座结束后，许多学生和老师意犹未尽，单独找陈卉医生进行心理问题的咨询。一位正在考心理咨询师的老师感慨地说：“陈医生的讲座对我们启发很大，今后要用更积极的心态，加强师生间的沟通，并与学生一起磋商解决问题的对策，相信学生们一定会越来越出色！”

北京协和医院李晓梅教授莅衡亲诊



■见习记者 刘慕寒

本报讯 4月22日，中国名院名医皮肤疑难病大会诊活动暨衡阳肤康白癜风研究院揭牌活动在衡阳肤康皮

肤病医院举行，北京协和医院李晓梅教授、衡阳肤康皮肤病医院胡新力院长携肤康皮肤专家团为各类型皮肤病患者做科学诊断和治疗。

目前，我国皮肤病患者数量正在

逐年上升，人们对皮肤病防治意识薄弱，以及对治疗观念不够重视，造成病情反复甚至进一步恶化。为贯彻落实医改政策，由中国名院名医湖南省皮肤病会诊中心牵头，肤康·中国全国品牌连锁医院、北京协和医院、北京同仁医院、解放军陆军总医院、中国科学院北京中关村医院、上海同济大学附属医院等共同倡议搭建的“皮肤病会诊平台”正式成立，为湖南皮肤病患者提供全方位的医疗服务。

李晓梅教授全方位为患者综合诊治，详细的为每一位患者做好诊前咨询、诊中服务和诊后指导，根据患者的个体情况，制定出完整的个性化综合治疗方案。接受会诊的患者普遍反映，不出衡阳，就能在家门口与北京权威专家面对面交流，实在是难得的治疗机会。据悉，北京协和医院李晓梅教授目前仍有少量会诊号，患者可拨打0734-8595777快速预约专家会诊。

轻轻摔一跤

老人差点丢了命

■本报记者 刘臻

本报讯 平常，大家都会有磕磕碰碰的时候，有的时候摔一跤或跌一个跟头，只要没有出血，就以为没有多大的事情，衡阳县金兰镇的李良英老人就是这样想的。可是让她没想到的是，她摔得这一跟头却差点要了她的命。

4月13日上午，家住衡阳县金兰镇的李良英不小心在家里摔了一跤，当时并没有什么特别重的外伤，老人只是感觉头晕，以为睡一觉就没事了。可是没过多久，李良英的儿子黄明光从外面回来后，发现老人竟陷入了昏迷，被送到医院的时候已经出现瞳孔放大的症状。衡阳华程医院急诊科主任刘益滔表示：“当时来的时候生命体征基本上没有，瞳孔是散大的。大面积的一个脑挫伤和颅内出血，大脑受压很严重。”当天，刘益滔正在医院坐诊，了解情况后，刘益滔立即给老人做检查，CT结果让大家都出了一身冷汗：巨大的出血量，如果不马上手术，就有生命危险。救人要紧，刘益滔决定主动接下这个难题，立即开颅，除血肿！

所幸的是，在医院的全力救治下，目前李良英老人已经脱离生命危险。通过这个案例，医生也提醒市民，如果不小心摔到头部后，无论当时症状严重与否都要密切观察24小时，尤其是摔伤的老人或者小孩，发现异常要及时就医，以免耽误宝贵的治疗时间。

广告

白内障手术进入焕晶时代,4月26日与爱尔眼科专家面对面

老人的视觉质量，直接关系到晚年的生活质量。而在我国60-90岁的老年人中，白内障的发病率已高达80%，90岁以上人群发病率达90%以上。白内障导致的视力下降，严重影响了老人们的晚年生活。

随着白内障手术技术及人工晶状体设计的改进，白内障手术已不再是单纯的追求简单的复明，而是要求提高术后视觉质量，不仅要看得见，而且要看得清晰、持久、舒适。

爱尔眼科焕晶白内障是目前先进的白内障手术技术：患者可以享受到个性化的定制服务，根据患者不同的需求进行针对性的满足。比如有的患者有近视或散光，有的患者有老花，都可以在解决白内障的同时一并解决这些问题。让白内障患者也能拥有与年轻人一样的好视力！

4月26日上午9点，衡阳爱尔眼科医院在六楼会议中心举行“关爱眼健康，明眸看世界——白内障专题讲座”，白内障专家罗君医生将与您面对面沟通白内障治疗细节，参与活动即可获得价值98元的精美青花瓷碗具一份，当天预约白内障手术享受费用减免，报名及详询：8239955/18216015796，地址：船山大道20号（蒸湘区政府旁）。