

→ 察者看台

常规赛：英雄书写的纪录华章

周卫国



2016-2017 年度 NBA 常规比赛已进入收官之战，16 支球队将继续前行为总冠军而战。大幕将落，盘点 5 个多月的鏖战，有诸多惊喜和意外、太多的经典和回味，构成 NBA70 多年来又一季精彩。

西强东弱格局未变。本赛季的 NBA，总体延续着这些年来西部强势而东部稍弱的态势，虽说去年骑士队意外翻盘勇士夺走总冠军。今年，西部的火箭面貌一新，与勇士、马刺牢牢占据联盟排名前三。而东部可喜是凯尔特人的崛起，与骑士也唱一出“双雄会”。凯尔特人在最后关头，敢将“小皇帝”的骑士队拉下马，占据东

部头名，也着实不易。

小球袭来纪录狂飙。这赛季最让人难忘的一定是各支球队和巨星视历史如草芥，把众多纪录一季狂扫。在小球战术的引领下，球队方面，先有勇士队连续三个赛季取得 66 胜以上，傲视全联盟；后有马刺队连续 20 年打入 NBA 季后赛，前无古人；再有西部新贵火箭头顶“三分大队”之名，一举将单季球队三分球提到 1100 个以上。而各大球星更势不可挡，威少成为球场“三双收割机”，以 42 个三双的成就破了“大 0”奥斯卡·罗伯特森 55 年的历史记录。还有 10 人 13 次得分超越 50+ 的战绩，显现这是一个射手并起的时代。库里连续三个赛季成为“180”俱乐部成员，稳定得可怕。而全能的詹姆斯继续稳定地以破纪录为荣，占据着各年龄段的榜首，努力向最伟大的第一前进。应了这句话：在这个创造奇迹的时代，没有什么是不可能的。

单核挺立英雄华彩。虽说这是球星抱团求胜的时代，但总有一些球星坚守着孤胆英雄的豪情，凭千里走单骑，横刀立马闯的气慨带队力挽狂澜、力劈华山。如“大胡子”哈登在德安东尼的调教下，成功地完成了由一流分卫向第一控卫的华丽转型，以 29.1 分，8.1 个篮板，11.3 次助攻的全面表现，成为 MVP 最有力的竞争

者。而三双“野兽”威少，则在杜兰特离开之后，以 31.9 分，10.7 个篮板，10.4 次助攻的数据，凭一己之力将雷霆带入季后赛，变不可能为现实，成就他一世英名。正是有了两位超级大神的存在，令本赛季的常规赛 MVP 竞争空前激烈。东部凯尔特人的 175CM 小个子托马斯，单以“不抛弃、不放弃”的执着，将骑士从东部独大的第一宝座拉下马，实现由草根向超级巨星逆袭的蜕变，成就小托马斯值得写入历史伟大的荣耀。

老夫聊发续写传奇。家有一老如有一宝，老将从来是 NBA 赛场的传奇与化石。小牛队“天王”诺维茨基在征战 NBA 的第 19 个赛季，还能场均 14.1 分，生涯总得分也达到了 30241 分，进入三万份俱乐部，成为第一人达到 3 万份外籍球员。曾经的“飞人”卡特，40 岁仍老当益壮，虽告别飞天一扣，但同样闪耀赛场。而“闪电侠”韦德，克服伤病缠身，以 18.6 分、4.5 个篮板和 3.9 次助攻的数据，成为公牛头上最为犀利的“牛角”。虽然江山代有英才出，但这些都继续凭借热爱、经验、意志战斗不止，用赛场“老夫聊发少年狂”的惊艳表现续写传奇，让热爱他们的球迷产生“老兵不死，只是凋零”的感伤。

告别常规赛，4 月 16 日将开启更为精彩刺激的季后赛，有更多的悬念、更多的历史，将继续在赛场书写，让我们拭目以待！

→ 今日谈

为“芯片级”维修的工匠精神叫好

李云勇

近日，在华菱衡钢 219 分厂电气行车工段段长全重春又出名了。他用一个高倍放大镜、几块集成电路，花了不到 200 元的成本，省下了 2 万多元的维修费，并修好了价值 6 万元的西门子变频器。

“用 200 元成本节省 2 万元维修费”，敢在受损的“芯片”身上动刀，如此“芯片级”维修不简单，是一堂宝贵的工匠精神课。

“芯片级”维修，体现了迎难而上的创新精神。西门子变频器电路板上的元器件密密麻麻，看都看不清楚，专业的维修单位也不过“板级维修”（更换新电路板），谁会去做“芯片级”维修？要当工匠，就要为企业挖潜降耗，就得有

杀出一条“血路”的创新精神，走前人没有走过的路。

“芯片级”维修，体现了精益求精的品质精神。全重春半个月天天抽空检测电路板，确定是电路板第一级开关电源的运算放大器有问题。这个很小的元器件只有米粒大小，上面还有 5 个引脚，就算有专业焊接工具，一般人也很难焊接修复。他多次焊接，多次测试，小心翼翼，经过一个月的维修，西门子变频器终于“起死回生”。步步都要精细，这就是工匠精神。

“芯片级”维修，体现了精打细算的主人精神。按惯例，电路板损坏的处理十分简单——送专业厂家维修，可外委维修费

用一般在新装置的 30%—40% 左右，此台变频器维修费大约需要 2 万元。全重春不去多操心，不会有人责怪。作为主人翁，就得时刻为企业着想，多问一句：这个费用可节省吗？我能做吗？一点一滴降成本，全重春精打细算为企业，这就是工匠精神。

明知山有虎，敢向虎山行。“芯片级”维修是宝贵的工匠精神课，它诠释了工匠精神并不遥远，工匠精神就在我身上，在平凡岗位上也可干出不平凡的业绩。我们就应该好好学习全重春身上这种宝贵的工匠精神：当好有心人，多多钻研技术。我们也相信，会有越来越多的同志敢于向类似的“芯片”难题开刀，敢于突破常规，死马当活马医，就能为企业创造更多的效益。

→ 热点发声

防孩子沉迷“手游”，别仅靠禁玩神器



最近，一款手机游戏《王者荣耀》在未成年玩家中风头可谓“一时无两”，不少未成年人沉迷于此，导致学业荒废、花销巨大等问题，让不少家长头疼不已。对此，腾讯公司适时推出了一款“神器”——成长守护平台，家长通过平台关联孩子的 QQ 或微信号后，便可实现“一键禁玩”。

“1、无论是从数据还是现实情况来看，腾讯“成长守护平台”的推出，可谓是应运而生，非常有必要。它在一定程度上，能让家长及时了解孩子玩手游的情况，并有针对性地加以限制和引导。但对于这款“禁玩神器”，我们不必抱太高的期待，或者说，防止孩子沉迷手游，仅有禁玩神器还不够。一则，“成长守护平台”只是针对腾讯公司旗下的部分游戏，无法对其他游戏做到有效监控；二则，“成长守护平台”只能关联孩子的两个微信与 QQ 账号，孩子可以通过申请“小号”的方式避开家长监

控，可以说，让人防不胜防。

——评论员 蒋发明

2、防止孩子沉迷于手游，“堵”是一方面，必不可少，但“疏”或许更重要也更为有效，疏堵结合才能既让孩子享受游戏的快乐，也不至于因过度沉迷而影响学习与成长。

在“堵”这一块，除了游戏公司平台应尽快推出类似于“成长守护平台”的系统，并实现相互间的信息共享与整合，共同打造防止未成年人沉迷网游、手游的良好氛围，实现经济效益与社会效益的双赢。在“疏”方面，则主要考验家长的教育方式与理念了。一味“禁玩”容易激发孩子的逆反心理，而加强与孩子的沟通，让他们明白沉迷游戏的危害，同时合理安排孩子玩游戏的时间，让孩子的游戏需求得到有效释放，或许才是防止他们沉迷于网游、手游的治本之策。

——评论员 夏熊飞

善由心生

邹梅芳

世人性本清净，万法从自性生。思量一切恶事，即生恶行；思量一切善事，即生善行。这是《六祖坛经》里的一段话，从禅学角度，道出了善恶之事的根源。思量就是心，心是怎么想的，就会反映到行动上来。老人摔倒无人敢扶，歹徒逞凶无人敢挺身而出，孩童落水无人敢施救，假奶粉、毒食品等一系列社会现象被曝光后，都说明我们的心出现了问题。

古往今来，只要善是真正从心里迸发的，那么就跟生死、金钱、权利、欲望无关，而跟道义、信仰、大爱、担当有关。空军衡阳干部休养所 91 岁的离休军人高里。从 1993 年开始就一直做着他认为最快乐的事——资助贫困学生重返校园。24 年间，他广施爱心共捐出善款达 50 多万元，帮助近 20 个孩子改变了命运。衡阳县曲兰镇人邹玉祥，他每天早上都要走过连接衡阳县与双峰县的那条山道，去为一座名为“陡桶”的山岭中，挑回两桶清水。而这挑水的活儿，邹玉祥干了 22 年。他的爷爷邹高任、叔父邹凡轩都曾是这山中的挑水者。百余年来，邹氏人家代代相传，义务为路人挑水煮茶、守亭护路，让隔山而居的人们思缘长续，诠释着“真水无香”的传奇。

有句古话叫日久见人心，说的就是一个人的善与恶，是靠时间来检验和衡量的。现实生活中，有些老板不讲诚信。比如在赈灾晚会上或慈善活动中，为出风头，张嘴大开空头支票，而事后不仅欠款迟迟不到账，做生意还常常偷税逃税，坑害老百姓。这样的人，即使假惺惺做了点好事行了点善，也令人感到不舒服，有作秀之嫌。他们没有真正遵从内心，纯粹带有个人功利性。而高里与邹玉祥这样的人，他们行善是经得起时间考验的，一个把行善当作一份快乐去追求，一个则是传承着“滴水之恩，涌泉相报”的家训。因此，他们的善心是能影响社会，传播正能量，值得钦佩。这方面的事例在我们蒸湘大地也是举不胜举：从双枪女将唐群英到铁血男儿夏明翰；从战士欧阳海到教师谭千秋；从《感动中国》2007 年度人物和谐天使李丽到烈火中义向百姓的英雄民警吉湘林……他们或慷慨激昂或大义灭亲；或临危不惧或视死如归。是他们，用鲜血谱写了一曲曲人间大爱，用生命铸就了一座座不朽丰碑。

现在，全社会掀起一股学国学的热潮。其实，它就是希望大家从道德与传统文化层面上来启迪心智，丰富精神世界，使我们骨子里的那份美德得以永存。种瓜得瓜，种豆得豆。愿朋友们在心田里种下善，那么，收获的必将是阳光雨露、欢歌笑语、鲜花掌声、和谐与幸福。

（征文来稿请发 QQ350372218 或 805663481@qq.com 邮箱）

