



基层医生疼痛康复诊疗技术培训班开课了

本次培训班由衡阳市医学会主办,君逸康康复专科门诊承办,旨在通过分享更专业、更科学的疼痛诊疗方法,让基层医生更好地服务基层群众,减少之前存在的种种误诊、漏诊问题

■文/见习记者 刘臻 图/贺衡湘

3月17日,来自全市各地的25名基层医生们赶往位于衡阳市红湘北路60号的君逸康康复专科门诊参加“衡阳市基层医生疼痛康复诊疗技术培训班”开幕仪式。据悉,本次培训班由衡阳市医学会主办,君逸康康复专科门诊承办,专门面向基层医生展开的有关疼痛康复诊疗技术培训课程,旨在通过分享更专业、更科学的疼痛诊疗方法,让基层医生更好地服务基层群众,减少之前存在的种种误诊、漏诊问题。

提升基层医生疼痛康复诊疗水平

上午8点半,市卫计委刘枚武副主任宣布“衡阳市基层医生疼痛康复诊疗技术培训班”正式启动。参与本次开幕式的还有衡阳市医学会相关负责人赵大鸣、肖昌军,湖南君逸康医院管理有限公司董事长朱亚华,湖南省中西医结合疼痛专业委员会副主任委员、衡阳君逸康医院张文田教授,衡阳市医学会疼痛专业委员会主任委员何云武教授,衡阳市医学会疼痛专业委员会秘书邹聪教授,衡阳君逸康医院李凌院长等。

据主办方介绍,本次培训课为期两天,主要包括理论讲解与康复实操观摩,力求在最短的时间内,让基层医生有所获,有所得,可以把所学技术运作在实际康复治疗中,造福基层群众。在衡阳君逸康医院张文田教授的《颈肩腰腿痛专科体检》分享课堂上,张教授幽默语言风格,深入浅出的经验分享,使得在座的各位基层医生纷纷掏出手机开启了“发布会”状态,全程录像,唯恐落下任何一个细节。

记者随机采访了一名基层医生汪重阳,他表示说:“作为一名基层医生,每天面对各式各样繁杂疑难的病例,最急需的就是学习,不断地学习像张教授这种老前辈的经验,不断地充实自己,以更好地为基层群众排忧解难。这种培训班,对于我们基层医生来说,实在太有必要了。”同时,他向记者透露,他是衡山县马迹镇卫生院的一名骨伤科医生,专业负责患者的术后康复训练。本是一名心血管内科医生,半路出家的他,从事术后康复训练6年来,感慨万千,他说:“我现在接触的患者多半是骨折修复患者。一台接骨手术做得再出色,术后康复训练没做好,导致功能断裂、后遗症不断,一样没用。疼痛科虽然是一个新兴的学科,但是科学的术后恢复,功能训练非常重要。”如今他所在的梅田村和杉山村正在合并,将来会来更多的病人前来就医,这对他的专业知识,诊治判断有了更大挑战,这也是他急需参加这种培训班的意义。

君逸康,为市民解除疼痛困扰

期间,衡阳君逸康医院李凌院长向在座的基层医生分享了君逸康疼痛康复治疗新思路。她介绍道,颈肩腰腿痛目前传统的治疗方法主要以药物治疗、物理因子治疗,俗称“理疗”,中医、针灸推拿等传统治疗,神经阻滞,虽然有效但是效果难以持续,容易复发。由上市公司贵州汉方健康产业投资有限公司全额投资的君逸康,在发挥传统治疗方法优势上,引进先进的治疗仪器及治疗技术,从根本上解决肌肉不平衡、姿势不良、动作模式错误引发的疼痛性症状,为广大患者解除病痛,让疗效更持久。

李凌院长强调,现代人错误的走路姿势、坐姿等都会导致肩背腰腿疼痛、颈椎病、退行性骨关节炎、特发性脊柱侧弯、关节移位引起的O型腿、X型腿,配合君逸康康复专科门诊部特色整骨疗法,以手动医学为基础,配合现代的脉动治疗仪器,调整肌肉张力,骨骼结构平衡、促进血液循环和植物神经功能,对以上这些疾病有意想不到的疗效。

现代人由于不良的生活和饮食习惯,久坐不动,缺乏运动,导致糖尿病、高血压、高血脂、心肌梗塞、脑梗塞等疾病频发。君逸康引进的体外反搏技术可以通过利用包裹在人体下肢的气囊,在心脏舒张期对人体施加外压,将下肢和臀部的血液驱回主动脉,增加心脏供血,减少心肌损耗,降低血液粘稠度,改善微循环,减少血小板狙击,降低血栓



基层医生和与会讲师合照留影



何云武教授讲解《腰腿痛临床诊断思维》



张文田教授示范治疗手法

素水平,达到改善血管功能和血液循环等目的。其对于预防和缓解糖尿病、高血压、高血脂、心肌梗塞、脑梗塞、缺血症等疾病疗效显著,获得国际医学界的一致好评,并被中国卫生部纳入

到国家第九个和第十个五年计划重点研究课题中。李凌院长说,体外反搏治疗的独特之处在于它是无创性,非介入的治疗方法,被世界医学界称之为“绿色”、“自然”的治疗,避免

了侵入性治疗所产生的副作用,同时操作简便、易于推广普及。这种治疗不需要病人住院,在门诊即可完成。治疗过程中,可以入睡、听音乐、看电视,轻轻松松完成享受治疗。

疼痛也分“好”与“坏”

在本次培训课期间,记者采访到了南华大学附二医院疼痛科主任何云武教授,他还担任中国医师协会疼痛学分会全国委员、中华疼痛学会微创介入学组委员,中华中医药学会中医微创委员会副主任委员,擅长颈肩腰腿疼痛疾病的微创治疗。

何云武教授指出,由于中国社会逐步步入老龄化以及现代人生活方式的改变,例如缺乏运动,久坐不动伏案工作,低头玩手机等,导致慢性疼痛病发病率逐年增长,以及向低龄化发展,老百姓对于疼痛病治疗的需求也与日俱增。同时,他坦言,疼痛科作为一个新兴的专科,由于发展时间较短,各地基层医生诊疗水平参差不齐,跟不上老百姓的实际需求,偏远地区诊疗设备与手段相对落后,漏诊、误诊等问题频发。这对于基层医生如何快速、显著提高诊断精准性,高效性,提出了严峻挑战。

对此,他再三肯定了本次衡阳市基层医生疼痛康复诊疗技术培训班的重要意义。他说:“通过本次培训,可以让基层医生得到专业的疼痛技术指导,通过君逸康康复门诊了解到疼痛专科界现今最先进的诊疗理念和技术,提高诊断水平,学以致用,造福基层老百姓。”

基层医生面临的另一大问题就是普遍患者对于疼痛,还存在讳病忌医的心态,不当一回事,认为忍一忍就算了。对此,他强调,疼痛可分“好”与“坏”,早重视早治疗是关键。“好”疼痛起的是警示作用,是身体提醒我们要注意多休息,放慢脚步,不要太劳累;而“坏”疼痛则可能由于慢性病引起的并发症,需要及时就医。除此以外,他认为根治疼痛在于持续性,而非一朝一夕,持续性治疗是关键。他举例道,像一些老龄患者摔

一跤或者打个喷嚏都会引发压缩性骨折。对于这种情况,尽管在医院做了椎体垂心等相关治疗,症状当时得到了一定的缓解。但是,根本性的骨质疏松问题并没有得到解决,容易再一次出现神经性骨折等二次损伤。针对这种情况,像君逸康这类疼痛专科医院一对一专家坐诊治疗,精准化医疗水平则非常有意义,可以在住院前得到专业的诊断,住院中得到科学的治疗,住院后得到持续有效的康复性指导。

何云武介绍道,衡阳君逸康专科门诊这类疼痛专科医院,既可以减少了病患前往大医院挂号排队的时间成本,又可以凭借先进的医疗设备,肌骨超声、美国智能脉冲设备、红外热像检测仪,以及规范的治疗手段,权威的专家坐诊,为患者提供精准的诊断与持续的治疗,对各类疼痛疾病做到早发现,早治疗。