

# 日常生活中该如何预防感染 H7N9?

——衡阳市卫计委党委书记、主任邹爱民做客《政风行风热线》

2017年2月28日上午,由衡阳市纠风办、衡阳市广播电视台主办,衡阳人民广播电台和衡阳晚报承办的《政风行风热线》节目,邀请了衡阳市卫计委党委书记、主任邹爱民做客《政风行风热线》直播室,就“传染病防治”等方面话题与广大听众进行了在线交流。

## 如何让老百姓看得起病?

**主持人:**现阶段,看病贵仍是一个突出的矛盾。有些工薪阶层即便缴纳了企业医保,得了大病,仍需支付巨额医疗费,如何才能让老百姓看得起病呢?

**邹爱民:**我们国家现在的医改政策叫做“保基本”。一是基本医疗,就是每一种病它有一个基本药物目录,在基本药物目录范围内的,国家报销的比例比较高。但是根据每个人的家庭条

件、经济实力,有些药品,比如说进口的,没有列入基本药物的,就需要自己承担一部分,所以同一种病的费用高与低不是一个绝对的数字。还有各个医院的级别不同,比如说三级、二级医院、乡镇医院,除了药价,医疗服务收费方面价格也不一样。所以在基层医院看病和我们在三级、二级医院看病,按照物价部门核定的标准是不一样的。所以

同一种病在哪家医院看有一定的费用差别。二是我们国家政策在“保基本”的情况下,还有一个大病医保。我市现在已经实施了大病保险,属于大病范围以内,除了基本医保以外,大病医保还可以解决。三是商业保险,它作为一个补充,有关政策现在正在制定之中,对一些老百姓因病致贫、因病返贫的问题,建立档案,并纳入医保救助范围,这个政策省政府和市政府将要推出。

## 乙肝疫苗可到哪里去接种?

**廖先生:**我想请问可以到哪里打乙肝疫苗?成年人如何接种?

**邹爱民:**乙肝疫苗现在我市有接种资质的各预防接种门诊和有产科的医疗机构均可以接种。疫苗分为两类,一类疫苗:是指由政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定接种的疫

苗,目前是14苗防15病。二类疫苗:遵循“知情、自愿、自费”的原则进行接种,是需要收费的疫苗。乙型肝炎疫苗全程免疫共需三剂次,按照0、1、6月免疫程序接种。对于新生儿,需要出生后24小时内接种首剂乙肝疫苗,1月龄和6月龄时接种

第2及第3针乙肝疫苗。小孩6岁以下接种三针乙肝疫苗均是免费的。由于国家未提供成年人免费乙肝疫苗接种,因此,成人没有感染乙肝或未产生抗体的情况下可以到预防接种单位进行自费接种,接种的程序是0、1、6月各接种一针。

## 我市传染病流行情况如何?

**主持人:**关于传染病,是广大市民普遍关注的问题,请问:近年来我市传染病流行情况怎样?

**邹爱民:**国家确定的法定传染病一共是39种,甲类传染病2种,乙类传染病有26种,丙类

传染病是11种。广大市民关注衡阳传染病的防控情况,作为衡阳来说,是一个人口大市,在传染病的防控问题上,衡阳市委、市政府都是高度重视的,全市近几年来都没有发生霍乱、鼠疫甲类传染病。乙类传染病像乙肝、

肺结核、痢疾、艾滋病、手足口病、感染性腹泻、流行性腮腺炎等这些传染病在我们衡阳呈现散发状态,没有发生区域性暴发流行的情况,所以说从总体上还是比较平稳。

## 日常生活中该如何预防感染 H7N9?

**主持人:**前不久,我市今年首例确诊感染H7N9禽流感患者经过一个多月抢救治疗,顺利康复出院。请问我市2017年共报告了多少例人感染H7N9禽流感?其他病患者情况怎样?我们在日常生活中如何预防感染H7N9禽流感?

**邹爱民:**春季是传染病多发的季节,传染病防控主要是防治结合,以防为主。今年我市H7N9疫情有所上升,截止到2月底,全市共确诊H7N9病例4例,分别是石鼓区、珠晖区、衡东县和耒阳市各1例,其中珠晖区1例死亡,石鼓区1例治愈出院,另2例现在病情稳定已好

转。目前已有证据提示活禽市场暴露是人感染H7N9禽流感发病的危险因素,携带病毒的家禽及其排泄物、分泌物可能是人感染H7N9禽流感病毒的传染来源。日常生活中,要注意以下事项:一是日常生活中应尽量避免直接接触活禽类、鸟类或其粪便,尤其是病(死)禽;若曾接触,须尽快用肥皂及水洗手。儿童应避免直接接触家禽和野禽。如果发现病(死)禽、畜,不要自行处理,应报告有关部门。二是不要购买活禽自行宰杀,不接触、不食用病(死)禽、畜肉,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。三是生禽、畜肉和鸡蛋

等一定要烧熟煮透。四是注意饮食卫生,在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染,处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食;在加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手。五是健康的生活方式对预防本病非常重要。平时应加强体育锻炼,多休息,避免过度劳累;不吸烟,勤洗手,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻。六是若有发热及呼吸道症状,应带上口罩,尽快就诊,并切记要告诉医生发病前有无外出旅游或与禽类接触史。应在医生指导下正规治疗和用药。

## 春季孩子该如何预防手足口病?

**主持人:**春季常见的传染病有哪些?手足口病,请问有什么预防方法吗?一旦发生手足口病,家长应该怎么办?

**邹爱民:**春季是呼吸道传染病的高发季节,由于天气多变,时暖时寒,气候仍然寒冷、干燥,人们经历了一个漫长的冬天,当春季来临时,人体内环境

很难一下子与外界环境相适应,人体的免疫力相对低下,病菌、病毒等致病微生物趁机而入、侵袭人体,特别容易引起人禽流感、流感、麻疹、风疹、流脑、流腮、水痘等呼吸道传染病。若平时不注意锻炼,再加上室内空气不流通,很容易发生呼吸道传染性疾病的流行。同时随着气温

转暖,手足口病等传染病也逐渐抬头。手足口病可防可治,主要预防措施有:一是勤洗手。家长要带领和教育小孩养成良好的个人卫生习惯,要勤洗手、勤洗澡、勤换衣服等;二是常通风。要常对孩子居住的房间通风换气,尽量少带孩子到拥挤的公共场所,特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的孩子



衡阳市卫计委党委书记、主任邹爱民  
本报记者 罗盟 摄

接触,减少被感染的机会;三是喝开水,不饮生水。四是吃熟食,不进食生冷食物,剩菜剩饭要热透后食用;五是晒衣被,要经常将衣被放在阳光下暴晒。同时要注意居室内外清洁卫生和餐具消毒。五是及时接种手足口病疫苗。一旦得了手足口病后,家长要对小孩加强观察,发现孩子有发热、出疹等表现,应该及时到医院进行诊断治疗,同时要避免与其他小孩接触,不要到公共场所玩耍。

## 防治肺结核有哪些免费政策?

**主持人:**近年来结核病发病人数正逐年上升,而且趋向青年化,很多的学生也成为了高危人群。目前我市确诊的结核病大约有多少?防治肺结核有哪些免费政策?

**邹爱民:**近几年来,我市通过开展肺结核筛查,每年大概新发现肺结核患者6000例左右,只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的。新发传染性肺结核的彻底治愈时间需要一般服药6-8个月,而且中途不能漏服和间断服药。如果私自停药或间断服药,不但极易复发,还有可能产生耐药性。耐药后的肺结核患者治疗技术复杂、治疗时间更长(18-24个月)、治疗费用更大(约是非耐药肺结核治疗费用的100倍左右)。我市从上世纪90年代起就开始实行结核病免费诊疗政策,凡辖区内常住居民、暂住人口(在我市居住三个月以上)及特殊人群中所有肺结核病可疑者均可到当地疾控中心结核病门诊或定点医院的结核病免费门诊就诊,可免费胸片及痰涂片检查;对发现的活动性肺结核病人均提供免费门诊抗结核治疗。

## 我市采取了哪些措施保障疫苗安全?

**主持人:**疫苗安全问题备受广大市民关注,我们在平时采取哪些措施保障疫苗安全呢?

**邹爱民:**疫苗是预防传染病最经济、最直接、最有效的手段。疫苗非常安全,对疫苗的大多数反应,如胳膊酸痛或轻度发热,通常都是轻微和暂时的。出现严重的异常反应事件的概率是非常低的,并且会得到细致的监测和调查。近年来,媒体报道的疫苗事件增多,特别是去年山东疫苗事件,对疫苗接种影响很大,为了保证接种疫苗安全,国家对《疫苗流通和预防接种管理条例》及时进行了修订,现在各级食品药品监督管理部门和卫生计生部门在疫苗运输、储存、使用过程中均加大了监管力度,目前疫苗流通实行全程追溯,即每支疫苗从出厂就有一个代码,就像人的身份证一样,直到注射到儿童身上整个过程每个环节都要扫码,哪个环节出了问题一查就知道,谁的责任将严格问责,监管非常严格。而且疫苗流通全程均是冷链管理,均有温度监测记录。另外,在这里,我要提醒各位家长,为了接种安全,一定要带儿童到正规的、有资质的接种单位去接种。