



# 华程医院为 100名优秀志愿者免费体检

希望更多的人加入到志愿者团队中来,让衡阳充满正能量,更好地引导全社会形成“尊重志愿者、争当志愿者”的良好氛围



专家热情为诚实守信道德模范曾存粮免费体检

■文/图 本报记者 贺正香

本报讯 “华程医院免费为优秀志愿者健康体检,体现了华程医院的社会责任感,充满社会正能量,也让我们能有更好的身体去继续为社会服务!”1月11日早上,刚刚抽完血的衡阳首届诚实守信道德模范曾存粮笑着说道。为进一步倡导志愿服务精神,体现社会各界对志愿者的关心,衡阳华程医院组织100名优秀志愿者进行公益健康体检活动正式启动。

当天上午8时,曾存粮等首批20名志愿者准时来到衡阳华程医院健康管理中心,满心欢喜地排队体检。据了解,此次免费为志愿者体检的项目包括血常规、肝功能五项、肾功能四项、血糖血脂四项、心电图、经颅多普勒等共15项(每人体检价值男418元、女647元)。

“以前很多人问过我们,这样做是图什么,其实我们想得很简单,只要能能为有困难的人解决问题,看着他们的生活慢慢

好起来,我们就特别知足。现在社会各界对衡阳华程医院这么关心,我们不仅获得了关爱,还有鼓励。”谈到医院开展“爱在华程 美德先行”医疗系列公益活动时,衡阳华程医院院长祝平照说。

“组织‘爱在华程 美德先行’这样的活动既可以提升市民对志愿者服务的认可度,又可以极大地提高志愿者参加公益活动的积极性。”衡阳华程医院副院长周友生在接受记者采访时说。

衡阳市备战青年志愿者协会会长唐备战告诉记者,参加免费体检的100名志愿者都在各自的岗位上充分发挥了志愿服务的引领作用,在各类社会公益活动中都有突出表现,希望通过这次免费体检,志愿者们都能更好地了解自己的身体状况,带着一个健康的身体投入到公益服务当中去,更好地引导全社会形成“尊重志愿者、争当志愿者”的良好氛围。

## 冬春季 呼吸道传染病如何防

市疾控中心专家提醒市民做好个人防护,可以大大降低感染疾病的风险

■本报记者 贺正香

冬春季是呼吸道传染病的高发季节,多由病毒引起,也有细菌、支原体等病原体引起的,以近距离的咳嗽、喷嚏、说话等经空气飞沫传播为主,常见的有流感、流脑、麻疹、水痘等。市疾控中心专家黄钢桥提醒市民不要掉以轻心,只要做好个人防护,就可以大大降低感染疾病的风险。

### 冬春季常见呼吸道传染病

黄钢桥介绍,冬春季常见的呼吸道传染病有流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)、流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘等。传染性非典型肺炎和人感染高致病性禽流感是新发呼吸道传染病。

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要临床表现为发热、乏力、头痛及全身酸痛等症状明显,咳嗽、流涕等呼吸道症状轻,偶有腹泻、腹痛等肠胃不适症状。

流行性脑脊髓膜炎(流脑)是由脑膜炎奈瑟菌引起经呼吸道传播所致的一种化脓性脑膜炎,主要临床表现为突发性高热、头痛、呕吐、皮肤和粘膜出血或瘀斑及颈项强直等脑膜刺激征,脑脊液呈化脓性改变。少数病例病情严重,病程进展快,救治不当易导致死亡。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒所引起的急性呼吸道传染病,主要临床表现为发热、头痛、乏力、食欲不振等,发病1至2日

后出现颧骨弓或耳部疼痛,然后出现唾液腺肿大,通常可见一侧或双侧腮腺肿大,除腮腺肿胀外,还可引起脑膜炎、脑膜脑炎、睾丸炎、卵巢炎、胰腺炎等。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,感染初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点(柯氏白斑)。风疹是由风疹病毒引起的一种常见的急性传染病,主要临床表现为发热、全身皮疹为主要特征。水痘是由水痘带-状疱疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病,儿童患病初期出现轻微发烧、疲倦和软弱无力,斑疹出现后数小时即转化为丘疹、疱疹。

### 预防关键是养成良好的卫生习惯

黄钢桥提醒,养成良好的卫生习惯是预防冬春季传染病的关键。一要勤洗手,洗手是预防呼吸道传染病的一个重要措施。二要多喝水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的入侵,还有利于体内毒素排泄,净化体内环境。三要搞好环境卫生,不要随地吐痰。四要勤晒被褥、勤换洗衣服,经常开窗通风,保持室内空气新鲜。五要坚持体育锻炼和耐寒锻炼,适当增加户外活动。六要饮食合理,多吃蔬菜水果,适当增加水和维生素的摄入。七要生活有规律、保证睡眠、不吸烟、少饮酒。八要进行免疫预防,流行季节前可进行相应的预防接种,如流感、肺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。九是患上呼吸道传染病时,要及时进行治疗,最好是分房隔离、限制活动。十要早发现病人、早报告、早隔离、早治疗。

## 儿童正畸矫正新选择

陆好口腔专家为您推荐先进高效的MRC肌功能正畸,咨询热线:13875720667,13007348502

孩子还不习惯用鼻子呼吸?5、6岁小朋友还总是咬手指吗?是不是还有意无意地舔舌头咬嘴唇呢?有以上不良口腔习惯会造成上颌前突、牙弓狭窄、牙列拥挤等口腔畸形。想要便捷有效地纠正孩子的这些不良习惯吗?陆好口腔专家为您推荐先进高效的MRC肌功能矫正,咨询热线:13875720667,13007348502。

异常的口腔功能,如口呼吸、婴儿式吞咽、偏侧咀嚼等,会引起牙齿和颌面部发育的畸形。一些不良的口腔习惯,如吮指,咬下唇,伸舌等,也是形成错牙颌畸形的主要病因,几乎占到了各类病因中的1/4左右。这是由于这些功能异常和不良习惯的存在,破坏了正常肌力和咬合平衡。以往传统的正畸矫治往往把重点放在牙、骨骼上面,而忽视了口腔内以及口周软组织的作用,其实口腔内及口周软组织正畸的形态和功能对维持牙列的正常位置有很大的影响。它们当中的任何一组肌肉力量的异常及不平衡都会造成牙合畸形。

MRC矫正,儿童矫正新选择。MRC是使用矫正器来纠正处在成长期孩子的肌功



能习惯,并已证明无需托槽,该治疗也能成功地进行正畸矫治。该治疗还可以使成长期孩子的面部发育更良好。治疗的关键是矫正舌头的位置和功能,让鼻子正确地呼吸,并对口腔肌肉进行再训练,使其正确地发挥作用。MRC矫正器有效地训练舌头放在上颌中的适当位置、重新训练口腔肌肉组织,并施加轻力拓宽颌骨、使牙齿变得整齐。

## 南华大学附属第一医院儿童保健康复中心 “矮小症、性早熟寒假义诊活动”公告

时间:即日起至2017年2月28日(节假日除外)

地点:南华大学附一医院门诊二楼儿童保健中心(A2010诊室)

义诊对象:

1、4岁~14岁未测过骨龄和未接受生长激素治疗的矮小症儿童(身高达到矮小标准,低于-2SD)

2、性早熟儿童

活动内容:

1、免专家挂号费(门诊二楼A2010诊室)

2、免费身高、体重及生长发育评定  
3、免费评定骨龄20个、免费身高预测  
4、免费开展矮身材及性早熟科普知识宣教

5、国内著名儿童生长发育专家义诊、免费答疑解惑(专家具体义诊时间请到门诊二楼A2010诊室咨询医师)

温馨提示:

1、免费评骨龄名额有限,先到先得。  
2、被邀国内专家义诊对象仅限做完相关检查的前20名矮小、性早熟儿童。