



“六龄牙”一定要做窝沟封闭

陆好口腔专家侯军博士呼吁家长要让 7—9 周岁的适龄孩子应查尽查、应封都封，免费咨询电话：13007348502

■本报记者 贺正香

本报讯 牙疼不是病，疼起来真要命。如果一个八九岁的孩子，捂着嘴喊牙疼，吃不下饭，父母肯定会心痛不已。陆好口腔专家侯军博士呼吁相关家长要让 7—9 周岁的适龄孩子应查尽查、应封都封。

据侯军博士介绍，“六龄牙”是指恒磨牙，每人上下左右各 1 个共 4 个，一般六岁左右萌出。刚刚萌出的“六龄牙”不太结实，而且未经磨耗的咬合面凹凸不平，窝沟很深，易堆积食物残渣和菌斑，且不易清洁，龋坏率最高，而它又是最重要的磨牙，因此要特别重视保护。

窝沟封闭，就是在“六龄牙”隙裂沟部位涂上一层粘结性树脂，使其不容易受侵蚀。这也是当前预防儿童蛀牙最有效的办法。

侯军博士说，做窝沟封闭时，牙面要进行彻底清洗，除去滞留的食物残渣及细菌，方法是用软牙刷刷干净。然后进行牙齿酸蚀，使其窝沟表面呈微小细孔，利于窝沟封闭剂渗入其中，以达到封闭作用，最后彻底吹干，除去窝沟内滞留的水分，以免影响树脂的固化和与牙表面的粘接强度。涂上窝沟封闭剂，最后光固固化。

医学上把口腔内分上下左右四个

区。如果儿童配合，四个区一次就能做完，而且时间不长，只需要 20—30 分钟，因为并没有磨除牙体组织，所以没有痛苦，需要孩子配合的是张口。

据侯军博士介绍，窝沟封闭后，理论上仍然有患龋齿的可能。因为窝沟封闭有一定的脱落率，有的孩子在操作过程中口水多，可能使涂层不牢固，易脱落。家长应经常观察孩子的牙齿，如果发现问题就及时看牙医。同时也建议父母们每年定期去牙科给孩子检查一下牙齿，做到防患于未然，因为牙病越早治疗效果越好。

99 岁老人“尿频尿急尿痛”

原来是“膀胱结石”惹的祸，在南华医院成功实施手术后好转

■本报记者 伍婷婷
通讯员 张 芬 陈永胜

本报讯 近日，南华大学附属南华医院（原四一五医院）泌尿外科主任符浩教授为一名 99 岁高龄的刘老成功实施经尿道膀胱结石钬激光碎石微创手术，手术时间仅花 50 分钟，术中几乎无出血。手术当日下午刘老就躺在床上看起来书来了。

刘老是一名退休医务工作者，近年来饱受膀胱结石之苦，尿频、尿急、尿痛、排尿不畅这些难言之隐严重影响其生活质量。刘老及其家属觉得年龄太大，手术风险极高，一开始决定保守治疗，但效果不佳。刘老在家人的陪同下来到南华医院泌尿外科就诊，符浩了解患者的情况后，根据患者实际情况，与心血管内科、呼吸内科、麻醉科专家会诊。经精心的术前准备，符浩主任与科室唐亚纯医生一同为刘老实施手术，手术非常成功。

全市已建艾滋病快速检测点 173 个

■通讯员 任 琼

本报讯 记者昨天从市疾控中心获悉，近年来，我市不断加强医疗卫生机构艾滋病病毒检测能力建设，全市已建立艾滋病确诊实验室 1 个，艾滋病初筛实验室 52 家，市疾控中心是全市唯一一家艾滋病确诊实验室，各县（市、区）疾控中心，以及全市所有二级以上医院、妇幼保健机构已具备艾

滋病初筛检测能力。

为进一步扩大艾滋病检测覆盖面，提高艾滋病检测服务和早期发现能力，及时发现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，防止艾滋病的传播和蔓延。2016 年，市卫计委制定了在全市所有具备条件的社区卫生服务中心/乡镇卫生院建立艾滋病快速检测点的工作目标。到 10 月底，我市已在城区所有社区卫生服务中心/乡镇卫生院和县市大

部分基层医疗机构建立 HIV 快速检测点 173 家，各检测点均根据有关要求规范开展艾滋病病毒快速检测工作，加强个人防护、职业暴露预防与处理及检测数据、信息报送。艾滋病快速检测点建设，将对衡阳市艾滋病防控工作起到巨大的推动作用，市民如需检测或咨询艾滋病将更加方便，可就近到相应属地医疗机构接受服务。

全国知名皮肤病专家来衡会诊

备受各种皮肤问题、尤其是疑难皮肤病困扰的市民可去衡阳肤康中医皮肤病医院咨询

■本报记者 贺正香

本报讯 冬季是皮肤疾病高发季，为了帮助广大皮肤病更好地认识和了解自己的病症，做好冬季皮肤疾病防治工作，缓解疑难皮肤病患者看病难、看名医更难的现实问题，衡阳肤康中医皮肤病医院将于 12 月 3 日举行“中国名院名医湖南省皮肤病会诊中心”成立仪式——暨 2016 冬季高发皮肤病临床新技术研讨会。届时，北京协和医院李晓梅教授、广东省人民医院卢植生教授、湖南省中医院陈金莲教授将莅临衡阳肤康中医皮肤病医院会诊，与我市皮肤疑难病患者一对一交流，解决各类疑难杂症。

据了解，衡阳肤康中医皮肤病医院专家团队将会就诊疗过程中遇到的疑难、久治不愈皮肤病案例，及国际皮肤病诊疗最新技术与李晓梅教授、卢植生教授、陈金莲教授进行学术探讨，帮助更多的疑难皮肤病患者制定更科学、有效的治疗方案。

心理寄托，爱的家园

心理咨询热线：3138120

衡阳市第二人民医院

门诊处方笺

普通

科别	费别	门诊号	年 月 日
姓名	年龄	岁	性别 (男 女)
临床诊断			

R:

没有心理健康

就没有健康

医师：雷飞燕

医师 审核 药费 注射费

调配 核对 发药

你的健康“良方”

衡阳市第二人民医院

衡阳市精神卫生中心

地址：衡阳市珠晖区五马归槽（东风南路 309 号）