2016年11月29日 星期二 编辑:贺正香 版式: 唐雯珊 校对: 曾 诚





本刊主编: 贯正香

健康热线: 13973421156 QQ: 420694745 衡阳日报社健康工作室出品

-定要做窝沟封闭

陆好口腔专家侯军博士呼吁家长要让 7—9周岁的适龄孩子应查尽查、应封都 封,免费咨询电话: 13007348502

■本报记者 贺正香

本报讯 牙疼不是病,疼起来真要 命。如果一个八九岁的孩子, 捂着嘴喊 牙疼,吃不下饭,父母肯定会心痛不 已。陆好口腔专家侯军博士呼吁相关家 长要让7-9周岁的适龄孩子应查尽 查、应封都封。

据侯军博士介绍,"六龄牙"是指 恒磨牙,每人上下左右各1个共4个, 一般六岁左右萌出。刚刚萌出的"六 龄牙"不太结实,而且未经磨耗的咬合 面凹凸不平, 窝沟很深, 易堆积食物残 渣和菌斑,且不易清洁,龋坏率最高, 而它又是最重要的磨牙, 因此要特别重

视保护。窝沟封闭,就是在"六龄 牙"隙裂沟部位涂上一层粘结性树 脂, 使其不容易受侵蚀。这也是当 前预防儿童蛀牙最有效的办法。

侯军博士说, 做窝沟封闭时, 牙 面要进行彻底清洗,除去滞留的食 物残渣及细菌, 方法是用软牙刷刷 干净。然后进行牙齿酸蚀, 使其窝 沟表面呈微小细孔, 利于窝沟封闭 剂渗入其中,以达到封闭作用,最 后彻底吹干,除去窝沟内滞留的水 分,以免影响树脂的固化和与牙表 面的粘接强度。涂上窝沟封闭剂, 最后光固固化。

医学上把口腔内分上下左右四个

区。如果儿童配合,四个区一次就能做 完,而且时间不长,只需要20-30分 种,因为并没有磨除牙体组织,所以没 有痛苦,需要孩子配合的是张口。

据侯军博士介绍, 窝沟封闭后, 理 论上仍然有患龋齿的可能。因为窝沟封 闭有一定的脱落率,有的孩子在操作过 程中口水多,可能使涂层不牢固,易脱 落。家长应经常观察孩子的牙齿,如果 发现问题就及时看牙医。同时也建议父 母们每年定期去牙科给孩子检查一下牙 齿,做到防患于未然,因为牙病越早治 疗效果越好。

全市已建艾滋病快速检测点 173 个

■通讯员 任 琼

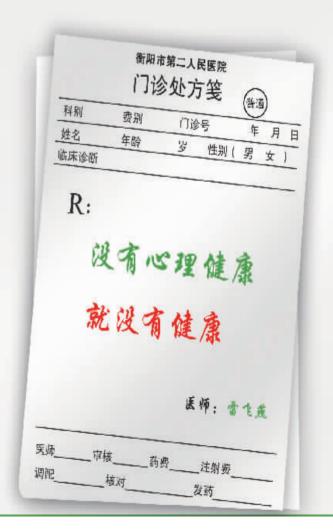
本报讯 记者昨天从市疾控中心获 悉,近年来,我市不断加强医疗卫生 机构艾滋病病毒检测能力建设,全市 已建立艾滋病确诊实验室 1 个,艾滋 病初筛实验室52家,市疾控中心是全 市唯一一家艾滋病确诊实验室,各县 (市、区)疾控中心,以及全市所有二 级以上医院、妇幼保健机构已具备艾 滋病初筛检测能力。

为进一步扩大艾滋病检测覆盖面, 提高艾滋病检测服务和早期发现能力, 及时发现艾滋病病毒感染者和艾滋病 病人, 防止艾滋病的传播和蔓延。 2016年,市卫计委制定了在全市所有 具备条件的社区卫生服务中心/乡镇卫 生院建立艾滋病快速检测点的工作目 标。到 10 月底, 我市已在城区所有社 区卫生服务中心/乡镇卫生院和县市大

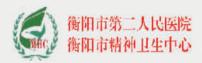
部分基层医疗机构建立 HIV 快速检测 点 173 家,各检测点均根据有关要求 规范开展艾滋病病毒快速检测工作, 加强个人防护、职业暴露预防与处理 及检测数据、信息报送。艾滋病快速 检测点建设,将对衡阳市艾滋病防控 工作起到巨大的推动作用, 市民如需 检测或咨询艾滋病将更加方便,可就 近到相应属地医疗机构接受服务。

心理寄托, 爱的家园

心理咨询热线: 3138120



你的健康"良方"



地址:衡阳市珠晖区五马归槽(东风南路 309 号)

99 岁老人 "尿频尿急尿痛"

原来是"膀胱结石" 惹的祸,在南华医院成功 实施手术后好转

■本报记者 伍婷婷 通讯员 张 芬陈永胜

本报讯 近日, 南华大学附 属南华医院 (原四一五医院) 泌尿外科主任符浩教授为一名 99 岁高龄的刘老成功实施经尿 道膀胱结石钬激光碎石微创 手术, 手术时间仅花50分钟, 术中几乎无出血。手术当日下 午刘老就躺在床上看起书来

刘老是一名退休医务工作 者,近年来饱受膀胱结石之苦, 尿频、尿急、尿痛、排尿不畅 这些难言之隐严重影响其生活 质量。刘老及其家属觉得年龄 太大, 手术风险极高, 一开始 决定保守治疗,但效果不佳。 刘老在家人的陪同下来到南华 医院泌尿外科就诊, 符浩了解 患者的情况后, 根据患者实际 情况,与心血管内科、呼吸内 科、麻醉科专家会诊。经精心 的术前准备, 符浩主任与科室 唐亚纯医生一同为刘老实施手 术, 手术非常成功。

全国知名皮肤病 专家来衡会诊

备受各种皮肤问题、 尤其是疑难皮肤病困扰的 市民可去衡阳肤康中医皮 肤病医院咨询

■本报记者 贺正香

本报讯 冬季是皮肤疾病高 发季,为了帮助广大皮肤病更 好地认识和了解自己的病症, 做好冬季皮肤疾病防治工作, 缓解疑难皮肤病患者看病难、 看名医更难的现实问题, 衡阳 肤康中医皮肤病医院将于 12 月 3日举行"中国名院名医湖南省 皮肤病会诊中心"成立仪式-暨 2016 冬季高发皮肤病临床新 技术研讨会。届时,北京协和 医院李晓梅教授、广东省人民 医院卢植生教授、湖南省中医 院陈金莲教授将莅临衡阳肤康 中医皮肤病医院会诊, 与我市 皮肤疑难病患者一对一交流, 解决各类疑难杂症。

据了解, 衡阳肤康中医皮肤 病医院专家团队将会就诊疗过 程中遇到的疑难、久治不愈皮 肤病案例,及国际皮肤病诊疗 最新技术与李晓梅教授、卢植 生教授、陈金莲教授进行学术 探讨,帮助更多的疑难皮肤病 患者制定更科学、有效的治疗 方案。