

# 药物食物同吃有哪些禁忌?

## 专家列出一些药物和食物相互作用的“清单”，建议收藏



这段时间，气温上下飘忽不定。捉摸不定的天气让很多人都中了招，不是感冒流涕就是发烧咳嗽。为了省事，很多人都是自己买些感冒药来吃。

需要注意的是，药物与药物之间、药物与食物之间，中药与西药之间，可能会发生相互作用。医生在开处方的时候会警惕一些，药房的药剂师要是发现不合理也会提出来。那么问题来了，如果是非处方药，药店里买来就吃，那该怎么分辨呢？

“吃药前一定要看说明书，这是最基本的。若有疑问或用药过程中出现异常症状，可以咨询药师或医生。在治疗方案中加用一个药物或保健品时，此时需要有一个安全意识，警惕相互作用。”为了让大家更好地了解药品知识，专家列出一些药物和食物相互作用的“清单”。

**深绿色蔬菜、动物内脏、西洋参、没有去皮的苹果 + 抗凝药华法林 = 形成血栓几率增大**

原因：这些食材、药材中含有大量

的维生素K，维生素K在我们体内的作用就是凝血。

服用华法林药物的主要是做过冠脉手术、放过支架等的心血管病人，术后通过服用华法林来抵抗维生素K的作用，达到抗凝作用。同时吃这些食物会降低华法林疗效，导致血栓形成几率大大增加。

**深海鱼油 + 抗凝药华法林 = 出血风险增加**

原因：鱼油通过抑制血小板聚集，降低凝血相关血栓素和维生素K依赖性凝血因子的水平。两者同时服用会增强华法林的抗凝作用，导致出血风险增加，会出现皮下瘀青、眼球结膜下出血、牙龈出血等症。一旦发现自己有这些症状，就要及时前往医院就诊。

**西柚汁（葡萄柚汁）+ 降脂药辛伐他汀、阿托伐他汀 = 药效增强13倍**

原因：西柚中含有的一种化学物质呋喃香豆素，可抑制人体内分解药物的酶活

性，从而导致进入血液的药量倍增。喝一杯西柚汁后吞服1片辛伐他汀，相当于喝一杯白开水吞服了13片辛伐他汀。且西柚汁的抑制作用持续时间长，会增大药物毒性对肝脏的负担，导致肝功能异常和肌病的风险大大增加。不过，西柚汁的用量和药物的用量以及个体差异性密切相关，一旦出现肝脏不适、肌肉疼痛等，需要及时前往医院就诊。

**饮酒 + 抗菌药 = 双硫仑样反应**

原因：会引发双硫仑样反应，头痛甚至死亡。

专家说，许多品种的抗菌药不能与酒同时使用，比如头孢哌酮、头孢唑林，否则会引起药源性急症，严重者危及生命，医学上称之为双硫仑样反应或戒酒硫样反应。这种反应一般在用药与饮酒后15至30分钟内发生，表现为面部发热、潮红、眼结膜充血、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕，严重者可出现恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心跳加快、血压下降、视觉模糊、呼吸困难等。剧烈者可致呼吸抑制、心律失常、心肌梗死、休克，甚至死亡。

**海鲜 + 抗结核药异烟肼 = 过敏**

原因：极易发生过敏。海鲜几乎无一例外地含有丰富的蛋白质，这些蛋白质在体内可分解成氨基酸，某些氨基酸会进一步变成组胺，并由体内的单胺氧化酶氧化灭活。

而异烟肼是一种单胺氧化酶抑制剂，进入人体后可发挥较强的抑制和杀灭结核杆菌的作用，但同时也抑制了单胺氧化酶的转化和合成。因此，结核病人服用异烟肼时食用鱼类，会使组织胺在体内蓄积，从而发生过敏反应，甚至发生高血压危象和脑出血。

## 皮肤过敏？冷水洗脸助预防

皮肤过敏属于生活当中困扰人们的常见皮肤疾病，尤其在干燥的秋冬季节，患有这样的皮肤疾病导致患者皮肤瘙痒难耐，给患者带去了很多的皮肤伤害，那么治疗皮肤过敏的方法有哪些？

1、冷水洗脸：经常用冷水洗脸，这样可以有效的增强皮肤的抵抗力。而如果在冬天感觉很冷的话，可以用温水洗脸。同时，也要注意的，在洗脸的同时最好使用天然材料制成的洗面奶，那样对皮肤的刺激少一点，也能够很好的保护皮肤。需要注意的是，洗澡和洗脸分开。洗澡水过烫，根本不宜用来洗脸。

2、防寒、防晒：对寒风和紫外线过敏的皮肤，外出应保护好皮肤。如冬天戴好防寒帽及口罩，防止寒风侵袭。夏天应撑伞或戴遮阳帽，面部皮肤涂防晒霜，防止日光曝晒，加重皮肤过敏程度。

3、天然护肤：使用中草药制成的护肤品或者自制的果蔬类面膜。不宜使用含有化学试剂或动物蛋白的营养护肤品及面膜，因皮肤对其易发生过敏。

4、饮食禁忌：吃的方面一样要多加注意。烧烤一定不能多吃，因为烧烤会对敏感肌肤造成极大的破坏，使肌肤严重缺水。煎炸最好也不要吃，不管是主食还是零食。辛辣的也要少碰为妙，同时也要少饮酒。

## 拍卖公告

受法院委托定于2016年11月17日9时48分在我公司拍卖厅依法按现状公开拍卖下述标的，现公告如下：

- 一、拍卖标的：
    1. 衡阳市高新区台湾路华新别墅E-5栋，面积221.37平方米，起拍价124.8万元。
    2. 衡阳市高新区台湾路华新别墅D-4栋，面积183.6平方米，起拍价129.3万元。
    3. 衡阳市高新区台湾路华新别墅D-5栋，面积183.6平方米，起拍价129.3万元。
  - 二、拍卖标的的自公告之日起在标的所在地现场展示。
  - 三、竞买人必须以转账方式将竞买保证金在2016年11月15日17时前（以到账时间为准）缴至我公司账户，并凭付款凭证及有效证件到我公司办理竞买登记手续后方可取得竞买资格，逾期不予办理。
- 联系电话：贺先生 18627342336  
联系地址：衡阳市解放大道110号（林隐假日酒店正对面）
- 衡阳惠民拍卖有限公司  
2016年11月1日

## 拍卖公告

受委托，我公司定于2016年11月21日上午9:48在本公司举行拍卖会，依法按现状拍卖下列标的：1.位于衡东县城关镇恒盛花园四号地块（恒盛花园B9栋）201室商业门面，建筑面积368.41㎡（两证齐全），起拍价290.49万元，保证金30万元。2.位于长沙市天心区新韶东路鑫远湘府华城北8栋1701室住宅，建筑面积218.90㎡（权证号711004243），起拍价128.17万元，保证金13万元。3.位于衡阳市珠晖区东风北路277号东方名城广盛阁201室，建筑面积2235.41㎡，起拍价849.0075万元，保证金85万元。凡有意竞买者请在2016年11月18日19时前，将竞买保证金汇入我公司指定账户，凭付款凭证及本人有效证件来我公司办理竞买手续方可取得竞买资格。标的展示期内，该标的当事人和担保权人、共有人等优先权人，可来办理竞买手续，逾期视为放弃优先购买权，详情请来我公司咨询查看相关资料。

监督电话：0734-8813188 工商局  
联系电话：13873408275 唐先生  
联系地址：衡阳市解放路48号美达新天地728室  
衡阳市奥格欣拍卖有限公司  
2016年11月1日

## 声明

衡阳市《森歌集成灶》新老客户：  
我公司是衡阳市《森歌集成灶》品牌销售、安装、售后服务于一体的专业服务公司，现公司因售后服务人员调整：  
请所有衡阳市森歌集成灶用户需要维护与保养请拨打公司专用电话联系：  
售后服务电话：0734-2569599  
销售服务电话：0734-8810879  
或拨打114电话查询《衡阳市森歌集成灶》，由公司统一安排售后服务人员上门为您服务。  
不要私自拨打个人手机，以免上当受骗！！  
特此声明！  
衡阳市高新技术产业开发区  
白云电器商行  
2016年11月1日

## 红色电影院



- 《枕边有张脸2》90分钟  
票价50元 19:10 (1厅)
  - 《驴得水》110分钟  
票价70元 20:50 (1厅)
  - 《凶手还未睡》90分钟  
票价50元 19:00 (2厅)
  - 《但丁密码》120分钟  
票价50元 20:40 (2厅)
- 地址：  
衡阳市珠晖区临江路1号  
电话：8331157

## 分类信息

百十元投入 数万人关注

QQ: 190918724 微信: hywblq1  
市区免费上门电话: 13607347070

### 房产商铺

### 复式新房急售

高新区，水利局家属房，位置绝佳，279平米，7楼楼梯房，毛坯，6室2厅，带露天大阳台和车库，两证，65万低价出售。  
李先生 13607347070

### 学区房出售

邻市八中，成章实验中学内，135平米，3室2厅，4楼，中装，带门面一间，租金可达4千，自住投资两相宜，现49.8万售。电话：13787720006

### 车市

### 东圆二手车公司

高于市场价收购合法车辆、免费评估。代办过户年检、开二手车交易发票。18973453119 13973409940

## 婚恋交友

### 心知道交友会所

微信号: 13875741620

- ◆未婚男 85年 1.73米 本科 外科医生 阳光英俊 父母经商 家境优 18974726047
  - ◆离异男 64年 1.73米 南华教师 斯文谦和 车房具备 孩已工作 8203866
  - ◆离异男 75年 1.70米 电力局 深情稳重 孩办对方 名车豪宅 18974746049
  - ◆未婚女 89年 1.63米 本科 农行工作 清纯靓丽 父母均有工作 家境好 13575135468
  - ◆离异女 73年 1.60米 医院工作 温柔贤淑 孩判对方 无负担 8203866
  - ◆丧偶女 65年 1.65米 事业单位干部 气质高雅 房产多处 18974726047
- 电话: 8203866 18974746049  
网址: www.hyxzd.com  
地址: 衡阳妇幼保健院对面三楼

## 爱琴海交友会所

微信号: 13607344140

- ◆未婚女 91年 1米58 市直机关 独生女 乖巧懂事 通情达理 13607344140
  - ◆离异女 80年 1米65 华新机关 热情大方 爱好烹饪 香车代步 15727451682
  - ◆离异女 76年 1米63 钢管厂办公室干部 貌美年轻 女15岁归对方 13007349898
  - ◆未婚男 89年 1米80 长沙自办公司 留学归来 两地有房 香车代步 13786495216
  - ◆离异未育男 72年 1米78 房地产公司管理 阳光大气 高档车房 15727456802
  - ◆离异男 66年 1米70 华新机关 运动达人 房车俱备 女归对方 13007349898
- 报名热线: 8271299 8271399  
公司地址: 衡阳市先锋路47号  
总工会对面二楼

## 招聘启事

市食药监局招聘12331热线合同工话务员1名，1800元+补助。  
要求：女性，22岁左右，普通话流利，大学文化，食品药品专业优先。报名11月4日截止。  
报名电话：12331/8386103  
报名地址：高新区芙蓉路市食药监局1111室

## 诚聘医生

口腔助理医生、实习医生、护士，包食宿，待遇面谈。13875745579

## 一生情缘招聘

工作人员3名，年龄25—50岁，月薪1500—4000元，热情敬业的女士。  
联系电话：18173408881

## 京源补发专业治秃



衡阳京源补发采用优质健康真人发和轻薄的植物亚麻丝发皮，以先进的手工艺与现代技术相结合，来达到与原来头发自然融合的逼真效果，恢复掉发前的形象。补发后，除了不会生长外，其它功能和自身长的头发没有区别，可以任意吹、拉、烫、染。是脱发、白发患者及发型缺陷者的福音。  
衡阳店地址：市蒸湘南路30号（房地局对面）京源补发  
电话：0734-3127178 网址：www.jingyuan888.com

## 招聘

## 综合信息

## 博艺牌技

地址：市蒸湘南路共创名城617室  
电话：13575152879