

雁城有群“不老骑士”

平均年龄 64 岁,车队结伴同闯西藏



“不老骑士”们参加公益骑行活动

■本报记者 李娟
实习生 王子轩

他们都是中老年人,最大年龄 69 岁,却常常穿统一队服、队帽、头盔,骑着各自的“爱车”,如同年轻人一般,驾轻就熟、身手敏捷地穿梭在雁城的大街小巷,勇闯在全国各地,甚至还突破国界,骑行在异国他乡。

这群“不老骑士”是市的一些退休职工。他们老有所乐,用健康且不乏挑战的骑行活动充盈着老年生活。

就在不久前,这支骑行队组织 11 名队员,开展了“中越边境骑行活动”,往返 700 多公里,队员们在互帮互助和相互鼓励中顺利完成骑行任务。

他们的骑行故事还远远不止这些。去西藏、走四川、探险神农架……上演着“不老青春在路上”的精彩片段。

年过半百队员,连续骑行 40 多天

2014 年 6 月,56 岁的队员陈胜利与同伴一行两人发起了对“世界屋脊”的挑战。他们先从衡阳坐火车到达贵州,在贵州,陈胜利与同伴骑行了红军当年“四渡赤水”的路线,在骑行了赤水河后,两人前往成都,在成都踏上了 G318,开始了到拉萨的骑行。

从成都出发后的第一站到了雅安,休息一晚后,从雅安继续上路骑行。没想到,在上路不久后便遇到了单车爆胎的意外。但是这对于有着多年骑行经验的陈胜利来说并不算问题,简单动手后,便换上了新的轮胎。

继续出发后不久,陈胜利看到路边一位骑行者正愁眉苦脸地看着自己的坐骑,陈胜利和同伴立即停了下来了解情况。经过询问后,陈胜利得知,这是一位来自河南的骑行者,在途中遇到了链条断裂的情况,却苦于不会修复,只得在此等待好心人帮助。陈胜利听完,二话没说,放好单车,挽起袖子就帮助他修车。在经过三人的通力合作下,没用多久,便帮助河南同胞修好了自行车。经过这一次的帮助后,两人互相留下了电话,成为了朋友。

10 多天后,陈胜利顺利地骑到

了拉萨,而他的同伴却在芒康便已与他分道扬镳。到拉萨的当晚,陈胜利又接到了河南同胞的电话,他在离拉萨 100 公里左右的地方,因路上颠簸,加上自己体重过重,导致自行车轮的辐条断了两根。陈胜利告诉他,要么找一家修车店换上新的车轮,要么和自己车队中体重较轻的人换一台车骑。在采纳了陈胜利的建议后,这位河南车友在当晚近 2 点,坚持骑行到了拉萨。

离开拉萨后,陈胜利乘坐火车到了青海湖,并开始了自己的环青海湖之旅。在青海湖,陈胜利并没有逗留太久。360 公里的环湖路,陈胜利仅用 2 天便完成了骑行。

出门后的第 41 天,陈胜利顺利回到衡阳。在总结这段长途骑行的经验时,他说到,长途骑行需要量力而行,安全意识还是放在第一位的。

平均年龄 64 岁车队奔赴西藏

骑行西藏似乎是每一个真正的骑行者必备的“成绩单”。这群“不老骑士”也不例外。在得知陈胜利顺利完成 40 多天的西藏骑行后,不少其他队友都跃跃欲试。于是,这之后不久,一支 6 人组的平均年龄 64 岁的车队开启了赴西藏骑行之旅。

一行车友从成都出发,骑行拉萨,车队的平均年龄达 64 岁。虽然年龄大,但是大家都有着年轻的心态,一路坚持,不抛弃不放弃。

65 岁的何志刚就是其中的一员。

骑行至折多山时,何志刚遭遇了严重的高原反应。眼睛、脸颊都已经出现了浮肿。在离目标越来越近时,何志刚在继续和放弃中犹豫不决。但是最终,因为严重的高原反应,考虑到人身安全,何志刚选择了放弃,并坐了两天的汽车返回成都。在谈到这段经历时,何志刚并没有觉得有多遗憾,他说:“虽然我没能坚持到拉萨,但是这一段经历也是非常宝贵的。”去年,在一次骑行中,何志刚摔车,导致骨折。现在正处于恢复期的他,暂时

停止了骑行,但是他说道:“等我的腿恢复好了,还是会积极参加骑行活动的!”

据了解,这位 2011 年加入了这支骑行队的队员,第一次参加的集体活动就是衡阳市九运会的助阵活动。当时,他们一行 40 人,为衡阳市的体育活动助威。值得说道的是,这支骑行队常常热心公益事业,我市举办的一些公益活动都能看到他们的身影。就在这个月我市举行的“万人联手护湘江”大型公益活动,他们就参加了南湖骑行,宣传“爱我母亲河”的环保知识。

退休职工兴趣相投,成立骑行俱乐部

陈胜利告诉记者,2010 年,这支骑行队由市自行车运动协会副会长李湘国与部分铁路系统的退休职工发起成立的,取名为火车头骑行俱乐部。在成立之初,会员总共只有 20-30 人左右,经过近 6 年的发展,这支骑行队的常驻会员现已达到了 270 人左右。

陈胜利说:“只要不下雨,我们每天也都会在下午 2 点半左右开展骑行活动,现在基本上能够达到每天骑行 30 公里。”

此外,他们每年都要组织近 10 次长线骑行。西双版纳、厦门、神农架、海南等全国各个地方都留下了他们爱车以及他们的印迹。

队友陈段长今年 69 岁,他在俱乐部年龄最大,身体素质却不差。每次的长线活动,他都踊跃报名参加。西藏、海南等多个地方的骑行活动,他都参加。

记者采访当天,在俱乐部的“基地”中,俱乐部的会员们都围坐在桌旁喝茶,聊天,俨然就像一家人一般亲密。每到逢年过节,他们也都会来到这里聚餐,大家对于这个大家庭都有着深厚的感情。

何志刚说起骑车多年来的心得时滔滔不绝。“我们都是退休的老职工了,最不缺的就是时间。以前每天坐在家里,不但很乏味,对身体也不好。现在,在家人的支持下,大家一起骑行,不但锻炼了身体,还见识到了祖国的大好河山,何乐而不为?”



平均年龄为 64 岁的 6 人车队闯西藏,何志刚(右一)65 岁



队友勇闯神农架



陈胜利骑行拉萨至米拉山口