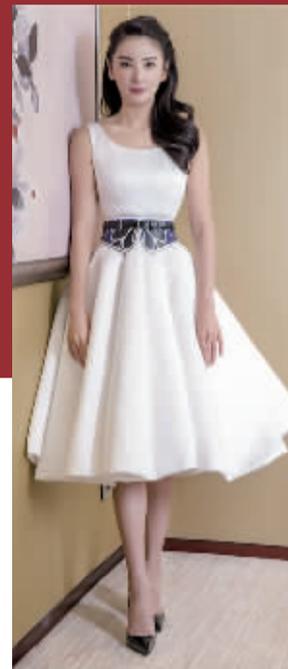
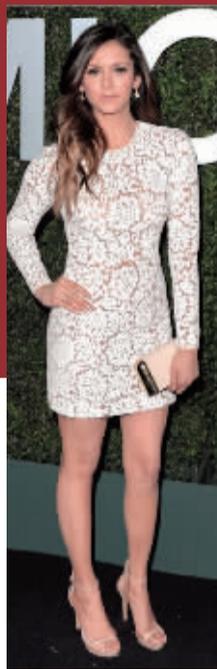


女星示范，夏日必备小白裙穿起来！



性感女神玛丽莲·梦露在人们心中的地位是不可撼动的，而她的银幕造型师William Travilla为她量身设计的经典裙装更是令人印象深刻。其中最贵的当属玛丽莲·梦露在电影《七年之痒》中那条随风飘起的白色连衣裙，后来以二百万美元被影星黛比·雷诺兹收藏。

穿小白裙的女人总会自带一种女神光环，而且比起小黑裙来更加适合夏天穿着。

女人别太精明 四招维持幸福婚姻

现代生活，想要维持一段幸福的婚姻并不容易。夫妻生活中难免会遇到一些小摩擦，把吵吵闹闹当做生活的调味剂，才会生活的更加幸福。女人在婚姻中，不要过于强势，要给足老公面子。那么女人应如何维持好幸福婚姻呢？

强弱不在口头上，太精明的女人不可爱

男人最怕女人攻于心计、过分尖锐。再成熟的男人，也希望自己爱着的女人给他宽容和理解，又希望她有一份童心，能跟自己傻傻地、真实地相处。与这种“傻”女人在一起，男人觉得既安全又温馨。

与家人朋友私下的交流不同于工作场所，太较真儿会让人感到无趣。应尽量展现你的笑容，表示你享受放松的乐趣并接受幽默的表达方式。女人单纯的特质，在男人眼中绝对是优点，而且也是督促他们努力表现的最佳动力。

千万不要误会男人！男人喜欢的傻女人的“傻”，绝对不是指智商。男人喜欢的“傻”女孩，是那种看上去傻傻的，心里却很有谱的女孩，大智若愚的女子却能迷住男人。

把老公当成家里最重要的人

女人事业成功，婚姻失败的故事实在听得太多。事业当然紧要，但别忘了女人还有另外一个重要的角色——某某人的妻子，别让你在外界独当一面，是公司里不可或缺的骨干，即使你

的地位至高无上，也不能不知道自己是谁。

清楚自己的家庭角色，维护丈夫的尊严和守住丈夫的心，是每个女人的责任。事业有成、社会地位显着提高的女性，尤其要珍视女性独有的天性，善于帮助丈夫减少或消除不必要的心理困扰。

女人说到底就是女人，形单影只的成功不会给我们带来真正的快乐。家庭幸福，老公宠爱，我们才能找到生命的归属感。要获得这一切并不难，关键是要让老公知道你对他的依恋。

男人的事，请不要越俎代庖

现在能干的女人很多，在单位发号施令、独当一面，在家里也是风风火火，事情不论大小，统统都扛了起来。但是这种付出，做丈夫的却不一定领情。于是女人很委屈：我把一颗心都掏出来为这个家，他怎么还那么多的意见呢？

婚姻生活中，光有任劳任怨的好品格是不够的。男人的个性、脾气、修养各不相同，对女人来说，当你选择婚姻时，起码对丈夫要有一个了解，并有一种做符合你丈夫要求的妻子的心理和能力。不是所有的男人都喜欢并适应衣来伸手、饭来张口的生活，这会严重损伤他们男性的自尊。婚姻是两个人的探戈，需要想到配合着跳好它，若你只按着自己的鼓点起舞，难免不被对方踩了脚。

无论外表强悍还是文弱的男人，他的内心里都希望自己能给予女人渴求的安全感，他认为保护自己爱的女人是天经地义的，因

而女人也应当是顺从的。为心爱的女人遮风挡雨，这也是男人的一点虚荣的自尊。如果一个女人表现出对一个男人的爱情和力量的渴望，仅凭这一点，他就会心甘情愿地付出，并且会一直沉浸在顶天立地的美好感觉中。

我们用一生的时间去追寻一个适合自己的爱人，组成一个稳定温馨的小家。在某种程度上，尊重丈夫就是尊重你自己。因为，尊重他就意味着你做出了一个明智的、慎重的选择，那就是你找到了一个值得拥有你的爱和敬重的男人。相反，如果你对他不敬重，就说明你做出了一个愚蠢的选择，找到了一个不值得你去爱和尊重的人。

别戳破老公善意的谎言

美满的婚姻生活里，不但需要我们坦诚相见，说出自己的心里话，在某些时候，也需要一些善意的谎言做感情的润滑剂。对于女人，这些谎言是为了鼓励情绪灰暗的老公，给生活增添一抹鲜亮的色彩；对于男人，谎言是为了维护自己的形象，安抚老婆的心。

男人是坚强的、理性的，每个成年的男性都会有意无意地维护这种感觉，这是男人的另一层衣裳，做老婆的，即使对他的底细了如指掌，也没必要戳穿他。否则，被激怒了的男人，会以更多的谎言和更大的脾气来捍卫自己的尊严。

当男人的谎言是为了家庭的和平时，做妻子的最恰当的态度就是“糊涂”。

我爱厨房：泥鳅钻豆腐



材料：泥鳅、豆腐、葱、生姜、高汤、胡椒粉、盐、味精。

做法：

- 1.泥鳅洗净，葱切段，姜拍松；
- 2.起锅，加入适量冷水，豆腐用盘装好，泥鳅放在豆腐旁边，把盘放于锅中，小火慢炖；
- 3.待泥鳅钻入豆腐后，将盘中豆腐及泥鳅拿出，灌上高汤，放入适量盐、胡椒粉、姜葱、味精蒸约15分钟即可享用美食。

做法提点：因泥鳅体内含泥沙，可买回泥鳅放于清水中静养几天再食用。

空调使用前先给它“洗洗澡”吧

夏季又将进入空调使用高峰期，在此提醒大家，空调使用前，先给它做个体检、洗洗澡，以便安全健康度夏。

空调是家里的大功率电器，一些老小区、老楼房由于规划设计时电线使用的标号较小，加上室外机风吹日晒，电线老化严重，会因线路绝缘性能不好引发火灾或触电事故，给人身和财产安全带来隐患。因此，空调再次使用前，要对其进行认真检查，看看电源插头、插座有无发黄、发黑情况；检查室内外机连接线是否绝缘脱落漏电，确保其接触良好；同时，还要检

查室外排水管是否漏水。

另外，长时间使用空调，空气中的杨絮、柳絮、花粉、灰尘等会积存在空调内部的换热器、风叶风轮、接水盘、导水管等处，导致空调出现异味、不凉快、风力小等问题。同时，这些污染物里还隐藏着大量细菌，造成室内空气的二次污染，危害家人的身体健康。

