

当红时尚博主的绝妙穿搭



大名鼎鼎的当红时尚博主 Chiara Ferragni 不仅身材好，长得甜，而且衣品也是超级赞。曾经在时装周创下过更换 40 套造型的壮举，稳稳的坐在换装女王的宝座上。

这位年纪不大却声名显赫的时尚博主的确有她的过人之处，学生时期就开始创建博客，她百变的造型以及独特的经营之道很快就成为了最受欢迎的博主之一。2001 年开始 Chiara 就拿奖拿到手软，从“年度最火爆街拍明星”到 2015 福布斯榜单，她真的以开挂的模式迅速发展，而且涉及的领域包含时尚界、品牌界甚至是娱乐圈。

一起来看看她的穿搭吧！

红烧鸡块茶树菇



食材：鸡块、茶树菇、姜、葱
配料：老抽、料酒、白糖、盐
口味：咸鲜
制作难度：切墩（初级）
制作时间：45 分钟
茶树菇红烧鸡块的做法：
1. 预先将茶树菇用开水泡开。
2. 锅至火上，放入适量油，油热后放入葱姜片爆锅，然后放入鸡块煸炒，直到鸡皮变色（焦焦脆脆）。
3. 放入茶树菇，一起煸炒片刻，倒入料酒，老抽，白糖，盐，泡茶树菇的水，并加入适量的水淹没鸡块，煮开。
3. 盖上盖炖煮 30 分钟左右后，开锅煮直至收汁。出锅。

我爱厨房

“三八”妇女节，送什么礼物给身边女性？

马上就要到三八妇女节了，广大的男性朋友想必此刻不管是为了自己的母亲还是女友亦或是家中的其他女性亲属都是绞尽脑汁想着今年的三八妇女节礼物吧。挑礼物一直以来都是个难题，不同的关系要送不同的礼物还要考虑到年龄喜好氛围等各种因素，这里小编就给大家介绍一些比较好的三八妇女节礼物选择，希望对大家有所帮助。

1.送妈妈的礼物：可选鲜花与服饰，“健康”祝福是主题

康乃馨是送妈妈永恒的礼物，花色多样且鲜艳，气味芳香，代表了健康和美好祝愿。康乃馨，大部分代表了爱，魅力和尊敬之情，红色代表了爱和关怀，粉红康乃馨代表不朽的母爱。白玉康乃馨，纯粹圣灵、质朴坚韧，香醇幽雅，芬芳四溢，永不凋谢，一如长亲真诚的爱，不图回报，永远只希望你快乐，平安。红色康乃馨配满天星、绿叶，象征着祝福妈妈永远年轻，永远健康。

送服装配饰：眼下已经是春天，商场里新上市的春季衣服是不是可以送给妈妈一件呢？子女送给妈妈衣服或者鞋子，最能代表关爱和祝福。收入一般就买双新款的春

季单鞋或春装来给妈妈，正好这个天气穿，既好看，又实用。

送礼送“健康”，是现代人的心愿，健康创造财富。保健品、保健按摩器材也是送给长辈的绝佳好礼。送父母一款多功能足浴盆，具有消毒和多种按摩功效，对于消除脚部疲劳效果奇佳。长期按摩对于老年排便不畅、肠胃功能协调、脸部色斑等都有明显的缓解功效。

2.送妻子的礼物：给妻子陪伴，用心最重要

做家务：也许家里的家务平时都是妻子做，在妇女节这一天，就要发挥一下男人本色，把家里卫生打扫干净，让妻子休息休息，享受一下轻松时光。

厨房用品：我们在厨房的次数肯定少于妻子，也许，我们没有闻到过油烟味，但是我们的另一半却在忍受着，因此，我们可以换一套比较好的厨房工具，能够让妻子在厨房里也有一个温馨的环境。

带妻子游玩：这一天，可以带着妻子去游玩，作为节日的礼物送给妻子，感受一下自然的风光，也可以换一个环境，换一个心情，陶冶一下情操。

实用性礼品：看看老婆平时有

没有很喜欢的礼物，却一直都没有得到的。可以趁这个机会买来送给她，让她获得大的满足感。这就要看你平时的细心程度了。如果三八妇女节送上一份老婆平时很喜欢却一直没买的东西或者舍不得买的礼物，她会非常感动，也能体会你的细心！

3.送女朋友的礼物：巧克力鲜花最受欢迎，浪漫开心是旋律

早早约女朋友一起出去吃饭、逛街、看电影。平时自己不怎么浪漫，今天要创造惊喜。事先不通知她，自己精心打扮后，买好鲜花和巧克力去找她，然后带她去西餐厅喝高级红酒，看一场浪漫温馨的爱情电影，给她一个大大的惊喜。

晚上亲自下厨煮饭，搞卫生，帮她洗头发，做家务，犒劳一下女朋友。送套化妆品、衣服、鞋子、手链配饰等也可以；平时经常送玫瑰花巧克力，今天最好也准备一份，另外为了有新意，你可以再送一盒新鲜草莓、樱桃等女生喜爱的水果，这样既浪漫又实惠，她们也不会感觉你是流于形式，会真正感受到你的爱心。

4.送老师的礼物：鲜花卡片最实用，礼轻情意重

鲜花：三八妇女节送敬爱的女性老师一束鲜花，是最让人欣喜的。选择几株百合或康乃馨，不需要花费太多钱，不需要包扎得多奢华，简简单单一点。重要的是亲自送给你爱戴的老师，说一声“节日快乐”，感谢老师对你的教育与培养，老师一定会很高兴。

卡片：或许你的老师不喜欢节日收到鲜花让自己的学生破费。那么，你可以自己动手制作一张卡片，或者在商店里买一张适合老师的卡片。写上自己对老师的祝福，写自己内心最真挚的感激之情。

蜂蜜：老师每日在课堂上给莘莘学子上课，传授知识，教书育人。经常会嗓子沙哑，非常辛苦。三八妇女节来临，送老师一瓶蜂蜜也是不错的选择。既美容也保护嗓子。蜂蜜甜甜的滋味想必会甜到老师的心里。

5.妇女节更多送礼攻略

给女性朋友或者女同事：漂亮的手镯或者手链，从来都是送给一般女性朋友的最好选择。

给姐妹，酷最重要：手包很重要！女生出门，总是要装很多东西，大小适中的手包，漂亮又实用，实用当然重要，但是很多时候，女人们只是喜欢长得漂亮的东西而已……

三八妇女节送什么花？

【三八妇女节——送老婆】

一般送粉色玫瑰或粉色康乃馨，因为粉色代表女性，玫瑰代表热烈的爱。三八妇女节是继情人节后又一个送花给老婆的日子，爱老婆的人当然要为心爱的老婆精心挑选一束鲜花，表示自己的爱意和感谢！送玫瑰当然是首选，可以搭配百合和康乃馨。

【三八妇女节——送母亲】

康乃馨象征母爱，慰问。三八妇女节的节日送康乃馨代表对辛苦女人的问候和祝福。康乃馨：伟大、神圣、慈祥的母亲。康乃馨（红）：祝母亲健康长寿。康乃馨（粉）：祝母亲永远年轻、美丽。康乃馨（黄）：代表对母亲的感激之情。

【三八妇女节——送女友】

玫瑰，代表热烈的爱。

【其他花之语】

百合：顺利、心想事成、祝福；香水百合：纯洁、富贵、婚礼的祝福；红玫瑰：热恋；粉玫瑰：永远的爱；白玫瑰：纯纯的爱；黄玫瑰：失恋、褪去的爱；郁金香（紫）：无尽的爱、最爱；郁金香（白）：纯情、纯洁；郁金香（粉）：美人、热爱、幸福；郁金香（红）：爱的告白、喜悦；郁金香（黄）：高贵、珍重、财富。